

Berufliche Grundbildung**Berufsfeld 21**
Gesundheit**Tätigkeiten****Ausbildung**

Assistentinnen und Assistenten Gesundheit und Soziales helfen Menschen im Alltag. Sie unterstützen Leute beim An- und Ausziehen, Waschen, Rasieren und Haare schneiden. Die Berufsleute begleiten Menschen aufs WC und helfen beim Essen und Trinken. Sie messen Gewicht, Temperatur und Puls und geben Medikamente. Ausserdem begleiten sie Menschen zu Terminen, putzen Räume und erledigen Einkäufe.

Bildung in beruflicher Praxis

In einer Einrichtung des Gesundheits- oder Sozialwesens

Sie üben folgende Tätigkeiten aus:

Schulische Bildung

1 Tag pro Woche an der Berufsfachschule

Menschen im Alltag helfen

- Menschen beim An- und Ausziehen helfen
- Menschen waschen, rasieren und ihnen die Haare schneiden
- Menschen aufs WC begleiten, Hilfsmittel wie Nachtstuhl vorbereiten und wo nötig Urinbeutel leeren
- Cremes auftragen, Beine bandagieren und medizinische Strümpfe anziehen
- Gewicht, Grösse, Temperatur oder Puls messen
- bettlägerige Menschen hinlegen und umlagern, also ihre Liegeposition anpassen
- eigene Gesundheit schützen, zum Beispiel Leute richtig aus dem Bett holen, ohne den Rücken stark zu belasten
- Menschen beim Essen und Trinken helfen

Überbetriebliche Kurse

Berufliche Grundlagen erlernen, vertiefen und üben, 24 Tage während 2 Jahren.

Dauer

2 Jahre

Menschen pflegen

- Veränderungen am Gesundheitszustand beobachten und medizinisches Personal informieren, wenn es einen Notfall gibt
- Menschen auf Spaziergängen oder auf dem Weg zur Ärztin oder zum Physiotherapeuten begleiten
- Medikamente geben

Inhalt

- Mitwirken und Unterstützen bei Gesundheits- und Körperpflege
- Begleiten und Unterstützen von Klientinnen und Klienten im Alltag
- Unterstützen im Haushalt
- Einhalten und Umsetzen von Hygiene und Sicherheit
- Mitwirken bei Administration, Logistik, Arbeitsorganisation
- Entwickeln und Beachten von Berufsrollen und Zusammenarbeit

Arbeiten organisieren und administrative Aufgaben erledigen

- Menschen einen geregelten Alltag bieten, etwa Spiele oder Veranstaltungen organisieren
- Tische decken und den Speisesaal putzen
- Räume putzen
- Geräte überprüfen
- Einkaufslisten schreiben und einkaufen gehen
- Wäsche sortieren, waschen, trocknen, bügeln und versorgen
- Formulare am Computer ausfüllen

Abschluss

Assistent/in Gesundheit und Soziales EBA

Voraussetzungen

Vorbildung

- obligatorische Schule abgeschlossen

Anforderungen

- Freude am Kontakt zu Menschen
- Freude an hauswirtschaftlichen und praktischen Arbeiten
- Einfühlungsvermögen, Hilfsbereitschaft
- Geduld und Respekt
- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein
- Sinn für Sauberkeit und Ordnung
- gute körperliche und geistige Gesundheit, Belastbarkeit

Weiterbildung

Kurse

Angebote von Fach- und Berufsfachschulen sowie von Fachverbänden.

Zusatzlehre

Assistentinnen und Assistenten Gesundheit und Soziales EBA können in der Regel eine verkürzte Lehre als [Fachperson Gesundheit EFZ](#) oder als [Fachperson Betreuung EFZ](#) machen.

Mehr Informationen bietet der [Film](#) zum Beruf Fachmann/-frau Gesundheit EFZ.

Danach sind die gleichen Weiterbildungen möglich wie für die entsprechenden EFZ.

Berufsverhältnisse

Assistentinnen und Assistenten Gesundheit und Soziales arbeiten in Spitälern, Heimen oder bei Leuten zu Hause. Sie sind Teil von Teams mit Fachleuten Gesundheit, Fachleuten Betreuung und Fachleuten Hotellerie-Hauswirtschaft. Ihre Arbeitszeiten sind oft unregelmässig. Je nach Arbeitsort arbeiten die Berufsleute auch während der Nacht und an Wochenenden.

Assistentinnen und Assistenten Gesundheit und Soziales arbeiten in Alters- und Pflegeheimen, Institutionen für Menschen mit Beeinträchtigungen, Spitälern, Rehabilitationszentren, psychiatrischen Kliniken oder bei der Spitex. Im Pflege- und Betreuungsbereich herrscht oft Fachkräftemangel. In Alters- und Pflegezentren sind Berufsleute gesucht.

Weitere Informationen

OdASanté
3011 Bern
www.odasante.ch

SAVOIRSOCIAL
4600 Olten
www.sozialeberufe.ch/

Allgemeine Informationen:
www.berufsberatung.ch

Lehrstellensuche:
www.berufsberatung.ch/lena

Verwandte Berufe

	Berufsfeld / SD
Pflegehelfer/in	21 / 0.722.1.0
Praktiker/in Hotellerie-Hauswirtschaft EBA	3 / 0.230.11.0
Fachmann/-frau Gesundheit EFZ	21 / 0.722.2.0
Fachmann/-frau Betreuung EFZ	22 / 0.731.59.0