

**Berufsprüfung (BP)****Tätigkeiten**

**Medizinische Masseurinnen kümmern sich um Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen eine Massage-Behandlung benötigen. Sie wenden verschiedene Methoden und Techniken an, sei es zur Prävention, Therapie oder Rehabilitation.**

Medizinische Masseurinnen behandeln gesunde, kranke oder verletzte Personen oder Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters. Die Behandlungstechnik wählen sie entsprechend den individuellen Problemen und Bedürfnissen dieser Personen. Sie bedienen sich vor allem passiver Anwendungen und Therapien wie Bindegewebs-, Reflexzonen- und klassische Massage, manuelle Lymphdrainage sowie Thermo-, Hydro-, Balneo- und Elektrotherapien.

Vor der Behandlung erheben Medizinische Masseurinnen alle relevanten Daten der betroffenen Personen, interpretieren diese sowie vorgängige ärztliche Diagnosen und Verordnungen. Daraus leiten sie die nötigen Massnahmen ab, formulieren Ziele, erstellen den Behandlungsplan und führen die Behandlung durch. Sie sorgen für eine ruhige und vertrauensvolle Atmosphäre. Die Behandlung dokumentieren sie, überprüfen deren Wirkung und passen sie nötigenfalls an.

Im Fokus der Arbeit von Medizinischen Masseuren steht die passive Bewegungsphase oder die Ruuehaltung vor und nach einer Bewegung. Bei Störungen des Bewegungsapparates greifen sie wirksam ein: Sie helfen Schmerzen, Fehlhaltungen oder Verspannungen zu beseitigen oder zu lindern. Durch manuelle und apparative Gewebemobilisation beeinflussen sie innere Organe und Systeme des menschlichen Körpers, wodurch insbesondere die Durchblutung und Atmung verbessert werden. Es ist ihr Ziel, pathologischen Zuständen vorzubeugen und normale Bewegungsfunktionen zu erhalten und zu fördern. Sie beteiligen sich auch an gesundheitsfördernden Aktionen und Beratungen. Mit anderen medizinischen Fachpersonen arbeiten sie eng zusammen.

Bei der Gestaltung des Arbeitsplatzes achten Medizinische Masseurinnen auf Hygiene, Wahrung der Privatsphäre, behindertengerechte Infrastruktur, Arbeitssicherheit, Datenschutz, rationelle Arbeitsabläufe und Funktionstüchtigkeit technischer Einrichtungen. Je nach Position führen sie auch administrative Arbeiten aus, vereinbaren Termine und erstellen Behandlungsprotokolle sowie Abrechnungen.

**Berufsfeld 21**  
Gesundheit**Ausbildung****Grundlage**

Eidg. genehmigte Prüfungsordnung vom 19.6.2009 mit Änderungen vom 30.8.2017 und 12.8.2019

**Prüfungsvorbereitung**

Die für die Prüfung erforderlichen Qualifikationen werden in der Regel in Form von Modulen erworben. Prüfungsordnung und Wegleitung sind bei der Organisation der Arbeitswelt Medizinischer Masseur (Oda MM) erhältlich.

**Bildungsangebote**

Eine Übersicht über Bildungsangebote gibt es unter [Aus- & Weiterbildung](#) unter [berufsberatung.ch](#)

**Dauer**

- ca. 2 Jahre, Vollzeit
- ca. 3 bis 4 Jahre, Teilzeit

**Module**

- Erhebung, Interpretation und Dokumentation der Daten
- Massnahmen und Interventionsprozesse
- Durchführung der Massnahmen
- Gestaltung von Beziehungen, Zusammenarbeit und Konfliktbewältigung
- Gestaltung des Arbeitsplatzes
- Gewährleistung der Administration und Organisation
- Qualitätssicherung
- Klinisches Praktikum (6 Monate)

**Abschluss**

"Medizinische/r Masseur/in mit eidg. Fachausweis"

## Voraussetzungen

---

Bei Prüfungsantritt erforderlich:

- eidg. Fähigkeitszeugnis (EFZ) oder gleichwertiger Ausweis
- mind. 1 Jahr Berufserfahrung
- kein Eintrag im Zentralstrafregister, der mit dem Prüfungszweck unvereinbar ist
- erforderliche Modulabschlüsse bzw. Gleichwertigkeitsbestätigungen (inkl. Abschluss des klinischen Praktikums)

### Anforderungen

- ausgeprägter Beobachtungssinn
- feines taktiles Wahrnehmungsvermögen
- manuelles Geschick
- gute Umgangsformen bzw. Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- Bereitschaft für unregelmässige Arbeitseinsätze

## Weiterbildung

---

### Kurse

Angebote von Berufsverbänden und anderen Anbietern

### Höhere Fachschule

Z. B. dipl. Aktivierungsfachmann/-frau HF, dipl. Pflegefachmann/-frau HF

### Fachhochschule

Z. B. Bachelor of Science (FH) in Physiotherapie oder Bachelor of Science (FH) in Pflege

## Berufsverhältnisse

---

Medizinische Masseure und Masseurinnen arbeiten entweder im Angestelltenverhältnis in Spitälern und Kliniken, Therapiepraxen, Rheuma- und Rehabilitationskliniken, Alten- und Behindertenheimen, Kurzentren und Heilbädern oder als selbstständig Erwerbende in der eigenen Praxis. Weitere Einsatzgebiete bestehen in Wellnesszentren, Sportvereinen und -verbänden. Die Arbeitszeit kann je nach Institution unregelmässig sein sowie Abend- und Wochenenddienste beinhalten.

## Weitere Informationen

---

Organisation der Arbeitswelt  
Medizinischer Masseur OdA MM  
Geschäftsstelle  
Tägerhardring 8  
5436 Würenlos  
Telefon: +41 56 552 06 81  
[www.oda-mm.ch](http://www.oda-mm.ch)

Verband der medizinischen Masseure  
Schweiz (vdms-asmm)  
Schachenallee  
5000 Aarau  
Telefon: +41 62 823 02 70  
[www.vdms.ch](http://www.vdms.ch)

Allgemeine Informationen:  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

---

## Verwandte Berufe

Berufsfeld / SD