

Fachhochschule (FH), Universität / ETH

**Berufsfeld 22**  
Bildung, Soziales



## Tätigkeiten

**Sportlehrerinnen und Sportlehrer unterrichten Kinder und Jugendliche auf der Primar- und Oberstufe, an Berufsfachschulen und Maturitätsschulen sowie in Sportvereinen und Sportzentren. Die Berufsleute unterrichten unterschiedliche Sportarten sowie die passende Technik und Taktik. Sie fördern die körperliche Leistungsfähigkeit, Fitness und Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.**

Sie üben folgende Tätigkeiten aus:

### Unterricht vorbereiten

- Lektionen vorbereiten und dabei die sportlichen und pädagogischen Ziele, das Alter und die körperlichen Voraussetzungen der Schülerinnen berücksichtigen
- abwechslungsreiche und anregende Unterrichtsmethoden einplanen, je nach Wetter im Freien oder in der Halle
- mit anderen Lehrpersonen und der Schulleitung zusammenarbeiten, zum Beispiel an Konferenzen teilnehmen und sich über die Schüler und deren Leistungen austauschen

### Unterricht durchführen

- sportliche und motorische Fähigkeiten der Schülerinnen fördern durch spielerische und künstlerische Aktivitäten, zum Beispiel mit Bällen und Reifen, mit Geräten wie Reck und Ringen sowie in Disziplinen der Leichtathletik, etwa Laufen und Hoch- oder Weitsprung
- Teamspiele wie Basketball, Fussball, Handball und Badminton unterrichten und dabei Kompetenzen wie Teamgeist, Einsatz und Kooperation fördern
- Grundtechniken und Taktik von Sportarten vermitteln, zum Beispiel durch Wiederholungen von Bewegungsabläufen
- Schüler dabei helfen, Ängste zu überwinden und sich in ein Team zu integrieren
- rhythmische Bewegungen zu Musik einstudieren
- Sportarten wie Schwimmer, Schlittschuhlaufen, Skifahren oder Langlaufen unterrichten, wenn die Möglichkeiten dazu vorhanden sind
- Leistungen und Fortschritte der Schülerinnen überprüfen und beurteilen sowie mündlich und schriftlich Rückmeldungen geben
- aufzeigen, wie sich die Schüler verbessern können

### Veranstaltungen und Lager organisieren

- Sporttage oder sportliche Veranstaltungen an der Schule oder für den Verein organisieren, zum Beispiel Orientierungsläufe oder Leichtathletik-Sporttage
- Wintersportlager oder Lager, die mehrere Sportarten umfassen, vorbereiten und durchführen
- für Veranstaltungen und Lager Räumlichkeiten, Unterkunft, Anreise, Verpflegung und Betreuung organisieren sowie das Budget verwalten

## Ausbildung

### Bildungsorte

Unterschiedliche Bildungsorte und Ausbildungswege, je nach Schulstufe:

- Primarstufe: Ausbildung an der Pädagogischen Hochschule (PH), siehe [Lehrer/in für die Primarstufe PH](#)
- Sekundarstufe I: Ausbildung an einer PH und/oder Universität, siehe [Lehrer/in für die Sekundarstufe I PH](#)
- Sekundarstufe II: Bachelor- und Masterstudium in Bewegungs- und Sportwissenschaften sowie einjährige Ausbildung an der PH für das Lehrdiplom, [siehe Lehrer/in für Maturitätsschulen PH](#)
- für Sportunterricht in der beruflichen Grundbildung bietet das Eidgenössische Hochschulinstitut für Berufsbildung einen Lehrgang an, Details siehe [ehb.swiss](#)

### Dauer

3-6 Jahre, je nach Stufe, Institution und Fächerkombination

### Inhalt

- sportwissenschaftliche Ausbildung, z. B. Praxis und Theorie in verschiedenen Sportdisziplinen
- pädagogische Ausbildung

Der genaue Ausbildungsinhalt ist je nach Hochschule und Zielstufe unterschiedlich.

### Abschluss

Abhängig von der Stufe:

- dipl. Lehrer/in für die Primarstufe (EDK) und Bachelor of Arts/Science in Primary Education
- dipl. Lehrer/in für die Sekundarstufe I (EDK) oder, bei der kombinierten Ausbildung, dipl. Lehrer/in für die Sekundarstufe I und Maturitätsschulen (EDK) und Master of Arts/Science in Secondary Education
- Master in Bewegungs- und Sportwissenschaften und dipl. Lehrer/in für Maturitätsschulen (EDK)

## Voraussetzungen

Die Zulassung zum Bildungsgang ist abhängig von der gewählten Stufe und Hochschule. In jedem Fall:

- gymnasiale Maturität, Berufsmaturität oder Fachmaturität

Über Details und Zulassungen sur Dossier informieren die Hochschulen. Mehr Informationen:

[berufsberatung.ch/zulassung](https://berufsberatung.ch/zulassung)

Siehe ausserdem Zulassungsbedingungen:

- [Lehrer/in für die Primarstufe PH](#)
- [Lehrer/in für die Sekundarstufe I PH](#)
- [Lehrer/in für Maturitätsschulen PH](#)

### Anforderungen

- Verantwortungsbewusstsein
- Sozialkompetenz
- Organisations- und Planungsgeschick
- Einfühlungsvermögen
- Kreativität
- gute Gesundheit

## Weiterbildung

### Kurse

Kurse und Weiterbildungen von Sportverbänden und Hochschulen im fachlichen und pädagogischen Bereich, zum Beispiel zu Techniken bestimmter Sportarten oder zu Unterrichtsmethoden.

### Nachdiplomstufe

Angebote von Fachhochschulen und Universitäten, zum Beispiel:

- CAS Outdoor Education – Summer
- CAS Sportmanagement
- CAS Sportkoordination
- CAS Sportorganisationen und Sportmanagement
- CAS Sportfinanzierung
- MAS Sport in der beruflichen Grundbildung

## Berufsverhältnisse

Sportlehrerinnen und Sportlehrer führen ihren Unterricht in Sporthallen und auf Sportplätzen im Freien durch. Ihre weiteren Tätigkeiten wie Vorbereitung und Sitzungen finden in den Schulräumen statt. Je nach Stufe und Ausbildung unterrichten sie nur Sport oder auch andere Fächer, für die sie ein Lehrdiplom besitzen.

Sportlehrerinnen und Sportlehrer arbeiten hauptsächlich an öffentlichen Schulen. Die Aussichten auf dem Arbeitsmarkt sind je nach Schulstufe und Region unterschiedlich. Einige Berufsleute unterrichten auf Hochschulstufe in der Ausbildung von Sportlehrpersonen. Andere arbeiten ausserdem für die Organisation von Sportveranstaltungen, als Trainerinnen von Amateursportvereinen, im Sponsoring und Marketing oder für Institutionen, die sich für eine bessere Gesundheit der Bevölkerung einsetzen. Die Berufsleute können auch in Fitness-, Therapie- oder Wellnesszentren arbeiten oder sich auf den Unterricht von bestimmten Personengruppen, zum Beispiel Menschen mit körperlichen Einschränkungen, spezialisieren.

## Weitere Informationen

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS)  
8400 Winterthur  
[www.svss.ch](https://www.svss.ch)

Bundesamt für Sport (BASPO)  
2532 Magglingen/Macolin  
[www.sportstudien.ch/de/ausbildung/studiengaenge](https://www.sportstudien.ch/de/ausbildung/studiengaenge)

Konferenz der kantonalen Erziehungsdirektorinnen und -direktoren EDK  
3000 Bern 7  
[www.edk.ch](https://www.edk.ch)

## Verwandte Berufe

	Berufsfeld / SD
Lehrer/in für die Sekundarstufe I PH	22 / 0.710.14.0
Lehrer/in für die Primarstufe PH	22 / 0.710.11.0
Lehrer/in für Maturitätsschulen PH	22 / 0.710.34.0
Sport- und Bewegungsinstruktor/in FH	5 / 0.721.41.0
Sportexperte/-expertin FH	5 / 0.721.17.0

Allgemeine Informationen:  
[www.berufsberatung.ch](https://www.berufsberatung.ch)