Podologe EFZ
Podologin EFZ

Berufliche Grundbildung

Berufsfeld 21
Gesundheit

Tätigkeiten

Podologinnen und Podologen EFZ kümmern sich um die Fusspflege von Menschen aller Altersgruppen. Sie behandeln vor allem die Haut und die Nägel. Damit machen sie das Tragen von Schuhen angenehmer und verbessern das Gehen und die Bewegungsfunktion. Unter der Aufsicht von Podologinnen und Podologen HF können sich die Berufsleute auch um Risikopatienten kümmern, zum Beispiel um Diabetikerinnen.

Sie üben folgende Tätigkeiten aus:

Podologische Befunde
- die Patientin begrüssen und sie nach ihren Lebensgewohnheiten fragen
- für den Befund die Gesamtsituation berücksichtigen, das heisst, Gesundheitszustand, Vorerkrankungen, soziales Umfeld und psychisches Wohlbefinden
- Füsse untersuchen und schauen, ob eine Fehlstellung besteht
- Messungen und Tests durchführen und die Ergebnisse aufschreiben
- einfache medizinische Diagnosen und Rezepte richtig verstehen und danach handeln
- eine Behandlung vorschlagen und bei Bedarf eine Podologin HF oder eine andere Fachpersonen beiziehen

Behandlung
- Hühneraugen und abgestorbene Haut an den Füssen entfernen
- deformierte oder eingewachsene Nägel behandeln und in die richtige Form bringen
- Verbände und Druckpolster anlegen
- Füsse und Knöchel massieren
- Fussgymnastik, das heisst, Übungen zur Stärkung der Fussmuskulatur, durchführen

Beratung
- Ratschläge gegen Schmerzen oder Erkrankungen an den Füssen geben
- Patientinnen zu verschiedenen Behandlungen beraten
- Übungen zeigen, die zu Hause gemacht werden können
- über die Verwendung von Schuheinlagen in Schuhen oder orthopädischen Spezialschuhen informieren

Organisation
- Patientenakten anlegen und fortlaufend aktualisieren
- Termine abmachen und Terminkalender führen
- Kosten abrechnen und Rechnungen erstellen
- Material bestellen und Lieferungen kontrollieren
- die Praxis sauber und gepflegt halten
- Instrumente sterilisieren und den Arbeitsplatz desinfizieren
- Abfälle umweltgerecht entsorgen

Ausbildung

Dauer
3 Jahre

Bildung in beruflicher Praxis
In einer Podologiepraxis

Schulische Bildung
1 Tag pro Woche an der Berufsfachschule in Zofingen

Lerninhalte
- Betreuen der Patientinnen und Patienten
- Vor- und Nachbereiten des Arbeitsumfeldes
- Ausführen von administrativen Aufgaben
- Ausführen von nicht operativen podologischen Behandlungen
- Anbringen von podologischen Hilfsmitteln und Spezialitäten

Überbetriebliche Kurse
Erlernen und Üben der beruflichen Grundlagen, 18 Tage während 3 Jahren

Berufsmaturität
Bei sehr guten schulischen Leistungen kann während der Grundbildung die Berufsmaturitätsschule besucht werden.

Abschluss
Podologe/-login EFZ

Voraussetzungen

Vorbildung
- obligatorische Schule abgeschlossen

Anforderungen
- Interesse an medizinisch-therapeutischen Fragen
- geschickte und ruhige Hände
- Kommunikationsfähigkeit und Kontaktfreude
- besonderes Einfühlungsvermögen
- Diskretion bzw. Verschwiegenheit
- Geduld und Ausdauer
- Sinn für Sauberkeit und Ordnung
- Dienstleistungsbewusstsein bzw. Kundenorientierung

Weiterbildung

Kurse
Angebote des Schweiz. Podologen-Verbands SPV

Berufsprüfung (BP)
Z. B. Medizinische/r Masseur/in mit eidg. Fachausweis

Höhere Fachschule
Z. B. dipl. Podologe/Podologin HF, dipl. Aktivierungsfachmann/-frau HF oder dipl. Pflegefachmann/-frau HF

Fachhochschule
Studiengänge in verwandten Bereichen, z. B. Bachelor of Science (FH) in Physiotherapie oder in Pflege. Je nach Fachhochschule gelten unterschiedliche Zulassungsbedingungen.

Berufsverhältnisse

Podologinnen und Podologen EFZ arbeiten in Podologiepraxen unter der Leitung von Podologen und Podologinnen HF oder in Spitälern, Alters- und Pflegezentren in Zusammenarbeit mit Fachkräften aus dem Gesundheitswesen. Während den Behandlungen tragen sie einen Kittel, Handschuhe und Mundschutz. Je nach Arbeitsort sind die Arbeitszeiten regelmässig oder unregelmässig.

Podologinnen und Podologen EFZ können ihren Beruf auch Teilzeit ausüben. Für die Eröffnung einer eigenen Praxis sollte die Ausbildung zum Podologen oder zur Podologin auf Stufe HF (Höhere Fachschule) gemacht werden. Ausserdem braucht es eine Bewilligung der kantonalen Gesundheitsdirektion.

Weitere Informationen

Schweizerischer Podologen-Verband (SPV)
6210 Sursee
www.podologie.swiss

Weiterbildung Zofingen AG
4800 Zofingen
weiterbildung-zofingen.ch

Allgemeine Informationen:
www.berufsberatung.ch

Lehrstellensuche:
www.berufsberatung.ch/lena

Verwandte Berufe

	Berufsfeld / SD
Orthopädist/in EFZ	21 / 0.723.20.0
Fachmann/-frau Gesundheit EFZ	21 / 0.722.2.0
Medizinische/r Praxisassistent/in EFZ	21 / 0.723.18.0
Orthopädieschuhmacher/in EFZ	4 / 0.330.5.0
Kosmetiker/in EFZ	5 / 0.350.7.0

© 2024 berufsberatung.ch, SDBB, Bern
SDBB Vertrieb, vertrieb@sdbb.ch, www.shop.sdbb.ch