

**Berufsprüfung (BP)****Berufsfeld 5**  
Schönheit, Sport**Tätigkeiten**

**Triathlonlehrer und Triathlonlehrerinnen erteilen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Lektionen im Triathlonsport. Sie planen und organisieren Triathlontrainings sowohl in der Halle als auch im Freien und beraten ihre Kundschaft bezüglich Ernährung und Ausrüstung.**

Triathlon ist eine Ausdauersportart, die aus den Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen besteht. Triathlonlehrer erteilen Gruppen- und Einzelunterricht auf verschiedenen Fähigkeitsniveaus. Sie planen, organisieren und leiten den Unterricht, werten ihn aus und führen Tests und Wettkämpfe zu Übungszwecken durch. Mit pädagogisch-didaktischen Kenntnissen und Einfühlungsvermögen bringen sie ihren Kunden die theoretischen und praktischen Grundlagen des Triathlonsports bei.

Zur Vorbereitung einer Lektion setzen Triathlonlehrerinnen je nach Niveau und Erfahrung der Kursteilnehmenden Themen und Lernziele. Sie vermitteln ihnen die theoretische und praktische Einführung ins Triathlontraining. Daneben planen und organisieren sie Konditions- und Techniktrainings der Triathlondisziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen. In sogenannten Koppel- und Wechseltrainings werden die Abfolge zweier Teildisziplinen, meist Radfahren und Laufen, sowie die Abläufe in der Wechselzone trainiert. Triathlonlehrer geben zudem Tipps zu Trainingsaufbau, Trainingsplanung, Ernährung und Ausrüstung. Sie kennen Trainingsorte im In- und Ausland und organisieren Trainingslager.

Triathlonlehrerinnen erkennen Lernfortschritte und fördern die Kursteilnehmenden durch individuelle Rückmeldungen und konstruktive Anregungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden in ihrem Lernprozess und zeigen ihnen, wie sie das Gelernte üben können.

Der Sicherheit und Gesundheit der Kundschaft kommt in allen Situationen höchste Priorität zu. Triathlonlehrer kennen die versicherungsrechtlichen Vorschriften und treffen die nötigen Vorkehrungen, um höchstmögliche Sicherheit zu gewährleisten.

Neben der Ausbildung der Kursteilnehmenden gehört auch die Kundenakquisition zu den Aufgaben. Triathlonlehrerinnen befassen sich mit Marketingfragen, erledigen administrative Aufgaben und beraten die Kundschaft, Vereine sowie Verbände in Fragen zum Triathlonsport.

**Ausbildung****Prüfungsvorbereitung**

Die für die Prüfung erforderlichen Qualifikationen werden in Form von Modulen erworben. Prüfungsordnung und Wegleitung sind erhältlich unter [www.sportartenlehrer.ch](http://www.sportartenlehrer.ch).

**Bildungsangebote**

Der Verband Swiss Triathlon bietet den Diplomtrainerlehrgang sowie die darauf folgende Fachausbildung Triathlonlehrer/in an.

**Dauer**

Ca. 4 Jahre

**Abschluss**

"Triathlonlehrer/in mit eidg. Fachausweis"

## Voraussetzungen

Bei Prüfungsantritt erforderlich:

- eidg. Fähigkeitszeugnis (EFZ), gymnasiale Maturität oder gleichwertiger Abschluss und mind. 2 Jahre berufliche Praxis als Triathlonlehrer/in, im Umfang von mind. 250 Lektionen innerhalb der letzten 3 Jahre
- oder berufliche Praxis als Triathlonlehrer/in seit mehr als 5 Jahren, im Umfang von mind. 250 Lektionen während der letzten 3 Jahre oder mehr als 3 Jahre berufliche Praxis als Triathlonlehrer/in und insgesamt mehr als 10 Jahre berufliche Praxis im Bereich der sportlichen Ausbildung

Zusätzlich zu den genannten Bedingungen:

- höchste J+S- und/oder esa-Ausbildung
- Verbandsausbildung als Triathlonlehrer/in
- Sanitäts- oder Rettungsausweis, nicht älter als 4 Jahre
- Empfehlung des Verbandes Swiss Triathlon

Über Details informiert der Verband

[Swiss Triathlon](http://www.swisstriathlon.ch)

### Anforderungen

- gute körperliche Verfassung
- Kontaktfreude
- Kommunikationsfähigkeit
- Einfühlungsvermögen
- pädagogisch-didaktisches Geschick

## Weiterbildung

### Kurse

Angebote von Swiss Triathlon

### Höhere Fachprüfung (HFP)

Dipl. Trainer/in Spitzensport, Sportartenschulleiter/in mit eidg. Diplom

### Fachhochschule

Studiengänge in verwandten Fachrichtungen, z. B. Bachelor of Science EHSM in Sports

## Berufsverhältnisse

Triathlonlehrer und Triathlonlehrerinnen sind selbstständig erwerbend oder arbeiten Voll- oder Teilzeit im Anstellungsverhältnis bei Vereinen oder Verbänden. Häufig wird der Beruf als Nebenerwerb oder zweites Standbein ausgeübt. Die Arbeit erfolgt auch zu Randstunden oder an Wochenenden. Die Arbeitszeit kann unregelmässig und saisonabhängig sein.

## Weitere Informationen

Swiss Triathlon  
Talgutzentrum 27  
3063 Ittigen  
Telefon: +41 31 359 72 80  
[www.swisstriathlon.ch](http://www.swisstriathlon.ch)

Geschäftsstelle sportartenlehrer.ch  
Kilchbühlstr. 2  
6391 Engelberg  
Telefon: +41 41 639 53 45  
[www.sportartenlehrer.ch](http://www.sportartenlehrer.ch)

Bundesamt für Sport BASPO  
Jugend+Sport  
Hauptstr. 247  
2532 Magglingen/Macolin  
Telefon: +41 58 467 61 11  
[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

Allgemeine Informationen:  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

## Verwandte Berufe

Berufsfeld / SD

Trainer/in Leistungssport BP

5 / 0.721.25.0