

**Berufsprüfung (BP)****Berufsfeld 21**  
Gesundheit**Tätigkeiten****Ausbildung**

**Spezialisten und Spezialistinnen für angewandte Kinästhetik unterstützen Menschen in der Entwicklung ihrer Bewegungskompetenz. Einerseits kümmern sie sich um pflegebedürftige Menschen. Andererseits beraten sie Arbeitskollegen und -kolleginnen im Medizin-, Therapie- und Pflegebereich.**

**Grundlage**

Eidg. genehmigte Prüfungsordnung vom 23.03.2017 (Stand 10.3.2021)

Sie üben folgende Tätigkeiten aus:

**Prüfungsvorbereitung**

Die für die Prüfung erforderlichen Qualifikationen werden in Form von Modulen erworben. Prüfungsordnung und Wegleitung sind bei OdASanté erhältlich.

**im Umgang mit pflegebedürftigen Menschen**

- das Bewegungsempfinden fördern von Personen in Spitälern, Pflegeheimen, Heimen für Menschen mit Beeinträchtigungen, Rehakliniken und im Spitexbereich
- alltägliche Bewegungsaktivitäten wie Sitzen, Aufstehen, Essen oder Waschen analysieren und den Menschen zeigen, wie sie ihre Bewegungsmöglichkeiten erhalten oder erweitern können
- Selbständigkeit und Eigenaktivität von Menschen mit Bewegungseinschränkungen fördern, gemeinsam Ziele entwickeln

**Bildungsangebote**

Kinaesthetics Schweiz bietet die entsprechenden Module an. Die Kurse finden in Winterthur statt.

**im Umgang mit Arbeitskollegen und -kolleginnen**

- Pflegefachleute, Therapeuten, Therapeutinnen, Ärzte, Ärztinnen und andere Berufsleute im Gesundheits- und Sozialwesen in ihrer Bewegungswahrnehmung sensibilisieren
- Bewegungen im beruflichen Alltag analysieren und Berufsleute beraten, wie sie Bewegungsabläufe optimieren und eigene körperliche Beschwerden verhindern können
- gemeinsam mit den Berufsleuten Möglichkeiten entwickeln, wie sie pflegebedürftige Menschen im Alltag unterstützen können, beispielsweise durch Berührung und Bewegung
- Workshops und Schulungen durchführen zu Themen der Bewegungswahrnehmung, zum Beispiel den Umgang mit Stürzen, Schmerzen und Aggressionen aus kinästhetischem Blickwinkel
- eigene Arbeit koordinieren und dokumentieren sowie eigene Kompetenzen laufend weiterentwickeln

**Dauer**

1 bis 2 Jahre

**Module**

- Grundmodul: Ausbildung zum/zur Kinaesthetics-Trainer/in Stufe 1 (5 Unterrichtsblöcke)
- Vertiefungsmodul A: Bewegungslernprozesse mit Klienten/-innen gestalten (1 Unterrichtsblock)
- Vertiefungsmodul B: Lernprozesse mit Mitarbeitenden gestalten (1 Unterrichtsblock)

**Abschluss**

"Spezialist/in für angewandte Kinästhetik mit eidg. Fachausweis"

---

## Voraussetzungen

Bei Prüfungsantritt erforderlich:

- Abschluss als Fachmann/-frau Gesundheit EFZ oder als Fachmann/-frau Betreuung EFZ
- oder
- Diplom als Pflegefachmann/-frau DN I, Diplom als Pflegefachmann/-frau HF, Bachelor of Science FH in Pflege oder Diplom als Sozialpädagoge/-pädagogin HF
- oder
- gleichwertiger Abschluss
- sowie
- mindestens 1 Jahr Berufserfahrung im Bereich der angewandten Kinästhetik

### Anforderungen

- Interesse an der eigenen Bewegung
- ausgeprägte Kontaktfreude und Empathie
- Freude am gemeinsamen Lernen mit anderen Menschen
- hoher ethischer Anspruch an den Umgang mit Menschen

---

## Weiterbildung

### Kurse

Angebote von Kinaesthetics Schweiz zu unterschiedlichen Themen wie Demenz, Palliative Care, Positionsunterstützung, Dokumentation aus der Perspektive der Kinästhetik sowie Ausbildung zum/zur Kinaesthetics-Trainer/in Stufe 2 und 3

### Höhere Fachprüfung (HFP)

Z. B. Komplementärtherapeut/in mit eidg. Diplom

### Höhere Fachschule

Dipl. Pflegefachmann/-frau HF oder dipl. Aktivierungsfachmann/-frau HF

### Fachhochschule

Z. B. Bachelor of Science (FH) in Pflege, in Physiotherapie, in Osteopathie oder in Ergotherapie. Je nach Fachhochschule gelten unterschiedliche Zulassungsbedingungen.

---

## Berufsverhältnisse

Spezialisten und Spezialistinnen für angewandte Kinästhetik arbeiten in Institutionen des Gesundheits- und Sozialwesens wie Spitälern, Pflegeheimen, Heimen für Menschen mit Beeinträchtigungen, Rehakliniken oder im Spitexbereich. Sie sind überall dort gefragt, wo Mitarbeitende vor der Frage stehen, wie die direkten alltäglichen Hilfestellungen möglichst optimal und für jeweils beide Beteiligten gesundheits- und lernfördernd gestaltet werden können.

---

## Weitere Informationen

Kinaesthetics Schweiz  
Zürcherstr. 46  
8400 Winterthur  
Telefon: +41 55 451 18 00  
[www.kinaesthetics.ch](http://www.kinaesthetics.ch)

OdASanté  
Nationale Dachorganisation der Arbeitswelt Gesundheit  
Seilerstrasse 22  
3011 Bern  
Telefon: +41 31 380 88 88  
[www.odasante.ch](http://www.odasante.ch)

Allgemeine Informationen:  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

---

## Verwandte Berufe

Berufsfeld / SD

Fachmann/-frau Langzeitpflege und -betreuung...

21 / 0.722.50.0