# Spezialist für angewandte Kinästhetik
# Spezialistin für angewandte Kinästhetik

**Berufsprüfung (BP)**

**Berufsfeld 21**
Gesundheit

## Tätigkeiten

**Spezialisten und Spezialistinnen für angewandte Kinästhetik unterstützen Menschen in der Entwicklung ihrer Bewegungskompetenz. Einerseits kümmern sie sich um pflegebedürftige Menschen. Andererseits beraten sie Arbeitskollegen und -kolleginnen im Medizin-, Therapie- und Pflegebereich.**

Sie üben folgende Tätigkeiten aus:

**im Umgang mit pflegebedürftigen Menschen**
- das Bewegungsempfinden fördern von Personen in Spitälern, Pflegeheimen, Heimen für Menschen mit Beeinträchtigungen, Rehakliniken und im Spitexbereich
- alltägliche Bewegungsaktivitäten wie Sitzen, Aufstehen, Essen oder Waschen analysieren und den Menschen zeigen, wie sie ihre Bewegungsmöglichkeiten erhalten oder erweitern können
- Selbständigkeit und Eigenaktivität von Menschen mit Bewegungseinschränkungen fördern, gemeinsam Ziele entwickeln

**im Umgang mit Arbeitskollegen und -kolleginnen**
- Pflegefachleute, Therapeuten, Therapeutinnen, Ärzte, Ärztinnen und andere Berufsleute im Gesundheits- und Sozialwesen in ihrer Bewegungswahrnehmung sensibilisieren
- Bewegungen im beruflichen Alltag analysieren und Berufsleute beraten, wie sie Bewegungsabläufe optimieren und eigene körperliche Beschwerden verhindern können
- gemeinsam mit den Berufsleuten Möglichkeiten entwickeln, wie sie pflegebedürftige Menschen im Alltag unterstützen können, beispielsweise durch Berührung und Bewegung
- Workshops und Schulungen durchführen zu Themen der Bewegungswahrnehmung, zum Beispiel den Umgang mit Stürzen, Schmerzen und Aggressionen aus kinästhetischem Blickwinkel
- eigene Arbeit koordinieren und dokumentieren sowie eigene Kompetenzen laufend weiterentwickeln

## Ausbildung

**Grundlage**
Eidg. genehmigte Prüfungsordnung vom 23.03.2017 (Stand 10.3.2021)

**Prüfungsvorbereitung**
Die für die Prüfung erforderlichen Qualifikationen werden in Form von Modulen erworben. Prüfungsordnung und Wegleitung sind bei OdASanté erhältlich.

**Bildungsangebote**
Kinaesthetics Schweiz bietet die entsprechenden Module an. Die Kurse finden in Winterthur statt.

**Dauer**
1 bis 2 Jahre

**Module**
- Grundmodul: Ausbildung zum/zur Kinaesthetics-Trainer/in Stufe 1 (5 Unterrichtsblöcke)
- Vertiefungsmodul A: Bewegungslernprozesse mit Klienten/-innen gestalten (1 Unterrichtsblock)
- Vertiefungsmodul B: Lernprozesse mit Mitarbeitenden gestalten (1 Unterrichtsblock)

**Abschluss**
"Spezialist/in für angewandte Kinästhetik mit eidg. Fachausweis"

## Voraussetzungen

Bei Prüfungsantritt erforderlich:

- Abschluss als Fachmann/-frau Gesundheit EFZ oder als Fachmann/-frau Betreuung EFZ

  oder

- Diplom als Pflegefachmann/-frau DN I, Diplom als Pflegefachmann/-frau HF, Bachelor of Science FH in Pflege oder Diplom als Sozialpädagoge/-pädagogin HF

  oder

- gleichwertiger Abschluss

  sowie

- mindestens 1 Jahr Berufserfahrung im Bereich der angewandten Kinästhetik

**Anforderungen**

- Interesse an der eigenen Bewegung
- ausgeprägte Kontaktfreude und Empathie
- Freude am gemeinsamen Lernen mit anderen Menschen
- hoher ethischer Anspruch an den Umgang mit Menschen

## Weiterbildung

**Kurse**
Angebote von Kinaesthetics Schweiz zu unterschiedlichen Themen wie Demenz, Palliative Care, Positionsunterstützung, Dokumentation aus der Perspektive der Kinästhetik sowie Ausbildung zum/zur Kinaesthetics-Trainer/in Stufe 2 und 3

**Höhere Fachprüfung (HFP)**
Z. B. Komplementärtherapeut/in mit eidg. Diplom

**Höhere Fachschule**
Dipl. Pflegefachmann/-frau HF oder dipl. Aktivierungsfachmann/-frau HF

**Fachhochschule**
Z. B. Bachelor of Science (FH) in Pflege, in Physiotherapie, in Osteopathie oder in Ergotherapie. Je nach Fachhochschule gelten unterschiedliche Zulassungsbedingungen.

## Berufsverhältnisse

Spezialisten und Spezialistinnen für angewandte Kinästhetik arbeiten in Institutionen des Gesundheits- und Sozialwesens wie Spitälern, Pflegeheimen, Heimen für Menschen mit Beeinträchtigungen, Rehakliniken oder im Spitexbereich. Sie sind überall dort gefragt, wo Mitarbeitende vor der Frage stehen, wie die direkten alltäglichen Hilfestellungen möglichst optimal und für jeweils beide Beteiligten gesundheits- und lernfördernd gestaltet werden können.

## Weitere Informationen

Kinaesthetics Schweiz
Zürcherstr. 46
8400 Winterthur
Telefon: +41 55 451 18 00
www.kinaesthetics.ch

OdASanté
Nationale Dachorganisation der Arbeitswelt Gesundheit
Seilerstrasse 22
3011 Bern
Telefon: +41 31 380 88 88
www.odasante.ch

Allgemeine Informationen:
www.berufsberatung.ch

## Verwandte Berufe

| | Berufsfeld / SD |
|---|---|
| Fachmann/-frau Langzeitpflege und -betreuung... | 21 / 0.722.50.0 |

© 2022 berufsberatung.ch, SDBB, Bern
SDBB Vertrieb, vertrieb@sdbb.ch, www.shop.sdbb.ch