

**Höhere Fachprüfung (HFP)****Berufsfeld 21**  
Gesundheit**Tätigkeiten**

**Naturheilpraktiker und Naturheilpraktikerinnen beraten und behandeln Menschen bei gesundheitlichen Beschwerden mit alternativmedizinischen Therapiemitteln. Sie spezialisieren sich auf Ayurveda-Medizin, Homöopathie, Traditionelle Chinesische Medizin oder Traditionelle Europäische Naturheilkunde.**

Sie üben folgende Tätigkeiten aus:

**Diagnose**

- medizinische Einschätzung eines gesundheitlichen Problems durch Fragen zu Beschwerden, Symptomen, Lebensgewohnheiten und psychischer Verfassung vornehmen
- wenn nötig, Patienten an Ärztinnen oder Fachpersonen weiterweisen

**Beratung**

- Vertrauensbeziehung mit den Patienten aufbauen sowie angemessen und einfühlsam kommunizieren
- Patientinnen zu Fragen der Gesundheit beraten und ihre Gesundheitskompetenz stärken

**Behandlung**

- Krankheiten frühzeitig vorbeugen und die Ressourcen der Patienten stärken
- Krankheiten von Patientinnen behandeln und sie dabei unterstützen, Krisen- und Belastungssituationen zu bewältigen
- Menschen unter ganzheitlichen und energetischen Aspekten betrachten
- Wissen zu Anatomie, Physiologie, Psychologie, Pathologie, Ernährung und Hygiene mit dem Wissen zu alternativmedizinischen Gesamtsystemen und Heilmitteln kombinieren
- entsprechend ihrer Fachrichtung Methoden wie Akupunktur, homöopathische Arzneien, Schröpfen, Ansetzen von Blutegeln, Darmreinigung oder manuelle Therapien (Tuina, Massagemethoden) anwenden

**Ausbildung****Grundlage**

Eidg. genehmigte Prüfungsordnung vom 28.4.2015 mit Änderungen vom 11.12.2017, 15.9.2020 und 15.10.2021

**Fachrichtungen**

- Ayurveda-Medizin
- Homöopathie
- Traditionelle Chinesische Medizin TCM
- Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

**Prüfungsvorbereitung**

Die für die Prüfung erforderlichen Qualifikationen werden in der Regel in Form von Modulen erworben. Prüfungsordnung und Wegleitung sind erhältlich bei der Organisation der Arbeitswelt Alternativmedizin Schweiz.

**Bildungsangebote**

Auf [www.oda-am.ch](http://www.oda-am.ch) gibt es eine Liste von Bildungsangeboten, die von der Oda AM akkreditiert sind.

**Dauer**

5 bis 8 Jahre, berufsbegleitend (ca. 3 Jahre Ausbildung, 2-5 Jahre Mentorat)

**Module**

- Medizinische Grundausbildung
- Fachrichtung
- Gesundheit und Ethik
- Arbeit als Therapeut/in
- Betrieb führen und managen
- Praktische Ausbildung
- Berufspraxis unter Mentorat

**Abschluss**

"Naturheilpraktiker/in mit eidg. Diplom" mit Nennung einer der vier Fachrichtungen

---

## Voraussetzungen

---

Bei Prüfungsantritt erforderlich:

- schulischer Abschluss auf Sekundarstufe II oder gleichwertiger Abschluss
- mind. 2 Jahre Berufspraxis in der entsprechenden Fachrichtung mit Arbeitspensum von mind. 50% in den letzten 2 Jahren vor der Prüfungsanmeldung oder mind. 3 Jahre Berufspraxis mit einem Arbeitspensum von mind. 30% in den letzten 3 Jahren vor der Prüfungsanmeldung
- erforderliche Modulabschlüsse oder Gleichwertigkeitsbestätigungen
- Mindestalter von 25 Jahren
- formale Genehmigung der Fallstudie durch das Prüfungssekretariat
- kein Eintrag im Zentralstrafregister

### Anforderungen

- Kommunikationsfähigkeit
- Einfühlungsvermögen
- Interesse für medizinische Fragen und ganzheitliche Denkansätze
- physische und psychische Belastbarkeit
- Bereitschaft zur ständigen Weiterbildung

---

## Weiterbildung

---

### Kurse

Angebote bei den von der OdA AM akkreditierten Bildungsanbietern

### Fachhochschule

Z. B. Master of Science (FH) in Osteopathie oder Bachelor of Science (FH) in Ernährung und Diätetik. Je nach Fachhochschule gelten unterschiedliche Zulassungsbedingungen.

---

## Berufsverhältnisse

---

Naturheilpraktiker und Naturheilpraktikerinnen arbeiten mehrheitlich selbstständig in einer eigenen Praxis oder in Gemeinschaftspraxen. Als Angestellte sind sie in Kliniken, Ambulatorien, Kompetenz- oder Reha-Zentren oder im Rahmen von betrieblicher Gesundheitsförderung und Präventionsprogrammen tätig.

---

## Weitere Informationen

---

OdA AM Organisation der Arbeitswelt  
Alternativmedizin Schweiz  
Geschäftsstelle  
Wengistr. 11  
4500 Solothurn  
Telefon: +41 32 623 01 80  
[www.oda-am.ch](http://www.oda-am.ch)

Allgemeine Informationen:  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

---

## Verwandte Berufe

---

Berufsfeld / SD

Komplementärtherapeut/in HFP

21 / 0.725.19.0