

Fachhochschule (FH)

**Berufsfeld 21**  
Gesundheit

## Tätigkeiten

**Osteopathen und Osteopathinnen FH erstellen durch Befragen, Beobachten und Abtasten Diagnosen bei gesundheitlichen Problemen. Mithilfe manueller Techniken, gezielten Übungen und aktivem Gesundheitsmanagement behandeln sie ihre Patientinnen und Patienten und verfolgen dabei einen ganzheitlichen Ansatz.**

Sie üben folgende Tätigkeiten aus:

### Diagnose

- Patienten aller Altersgruppen mit funktionellen oder organischen Erkrankungen in der Sprechstunde empfangen
- Gesamtbeurteilung erstellen, anhand der von der Patientin beschriebenen Symptome, z. B. Rückenschmerzen, der medizinischen Vorgeschichte, z. B. Operationen, Unfälle, sowie der Lebensumstände und Lebensweise
- durch Abtasten Funktionsstörungen und Bewegungsmangel erkennen
- visuelle Prüfung des Körpers durchführen: Haltung, Asymmetrien von Schultern und Hüften, Kopfform, Bewegungen
- Mikrobewegungen der verschiedenen Körperstrukturen analysieren, um mögliche Ursachen der verschiedenen Beschwerden zu identifizieren
- Diagnose erstellen und Therapiemöglichkeiten aufzeigen
- wenn nötig mit dem behandelnden Arzt oder anderen Spezialistinnen zusammenarbeiten

### Behandlung

- verschiedene Arten von Beschwerden behandeln, etwa Gelenk- und Muskelschmerzen, Kopfschmerzen/Migräne, Verdauungsstörungen, Atemwegs-, Hals-Nasen-Ohrenbeschwerden
- Wege finden, um das Funktionieren des Organismus manuell wiederherzustellen und die Selbstregulation anzuregen
- verschiedene Techniken anwenden, um Körperstrukturen ins Gleichgewicht zu bringen und gestörte Funktionen wiederherzustellen
- angemessener Druck auf verschiedene Körperteile ausüben, z. B. auf Wirbelsäule, Schädel, Muskeln, Organe und Gefässe
- Patienten über mögliche negative Reaktionen auf die Behandlung aufklären und im Falle solcher Reaktionen angemessen reagieren
- Patientinnen zu diversen gesundheitlichen Fragen und hinsichtlich einer gesunden Lebensweise beraten
- bestimmte Zielgruppen spezifisch fördern, beispielsweise Spitzensportlerinnen helfen, die Energie freizusetzen, die sie benötigen, um ihre Leistung zu steigern

## Ausbildung

### Bildungsangebote

- Hochschule für Gesundheit der Fachhochschule Westschweiz HES-SO, Freiburg (zweisprachig: deutsch, französisch)
- Fernfachhochschule Schweiz FFHS, Zürich/online

### Dauer

Bachelor: 6 Semester; Master: 4 Semester

Für die Berufsausübung ist ein Master-Abschluss nötig.

### Ausbildungsinhalte

- Physiologie, Histologie, Anatomie, Human-Biologie, Neuro- und Human-Wissenschaften
- Strukturelle, funktionelle, viszerale und kraniale Osteopathie, Techniken
- medizinische Anamnese und Diagnostik
- biopsychosoziale Lebensumstände

Die präzisen Ausbildungsinhalte und -konzepte unterscheiden sich je nach Bildungsinstitution.

### Abschluss

Bachelor/Master of Science in Osteopathie

## Voraussetzungen

Zulassungsbedingungen Bachelor:

- Direkte Zulassung: eidg. Fähigkeitszeugnis (EFZ) im Gesundheitsbereich mit Berufsmaturität (Gesundheit und Soziales) oder Fachmaturität Gesundheit oder anerkanntes Diplom einer höheren Fachschule (HF) im Bereich Gesundheit
  - Zulassung mit Zusatzmodul / Arbeitserfahrung: gymnasiale Maturität, Berufsmaturität in einem anderen Bereich oder gleichwertiger ausländischer Abschluss und Zusatzmodule Gesundheit (HES-SO) / 1-jährige Arbeitserfahrung, die berufspraktische und -theoretische Kenntnisse vermittelt (FFHS)
- Zusätzlich zu den genannten Bedingungen:

- Bestehen der Zulassungsprüfung (HES-SO) / Eignungsabklärung (FFHS)

Über Details, das Zulassungsverfahren "sur dossier" oder sogenannte Passerelle-Möglichkeiten für Fachleute mit Bachelor im Gesundheitsbereich (z. B. Physiotherapeut/innen) informieren die Hochschulen.

### Anforderungen

- vernetztes Denken und Handeln
- ausgeprägtes Verantwortungsbewusstsein
- analytische Fähigkeiten
- Kommunikationsfähigkeit
- Sozialkompetenz
- Interesse am Gesundheitswesen

## Weiterbildung

### Kurse und Tagungen

Angebote vom SVO-FSO, Schweizerischer Verband der Osteopathen und Osteopathinnen

### Doktorat

Wissenschaftliche Forschungsarbeit (Dissertation) und Doktoratsprüfung (Promotion)

### Nachdiplomstufe

Angebote von Fachhochschulen, Universitäten und der ETH, z. B. CAS Management im Gesundheitswesen oder CAS/MAS Prävention und Gesundheitsförderung

## Berufsverhältnisse

Osteopathen und Osteopathinnen FH üben ihre Tätigkeit selbstständig in der eigenen Praxis oder in Gesundheitszentren, Arztpraxen, Krankenhäusern, Reha-Kliniken oder Pflegeheimen aus. Sie sind zum Teil auch im ambulanten Dienst tätig oder üben den Beruf in Verbänden oder Sportvereinen aus. Andererseits sind Tätigkeitsbereiche wie die Gesundheitsförderung, Prävention, Erwachsenenbildung sowie Lehre und Forschung möglich. Osteopathinnen und Osteopathen arbeiten mit anderen Gesundheitsfachkräften zusammen. Ihre Arbeitszeiten sind meistens regelmässig.

Die Fachleute benötigen für die selbstständige Berufsausübung einen Master-Abschluss sowie eine Berufsausübungsbewilligung von den jeweiligen kantonalen Behörden. Die Berufsaussichten sind gut, weil Menschen zunehmend präventiv ausgerichtete Methoden in Anspruch nehmen.

## Weitere Informationen

SVO-FSO Schweizerischer Verband der Osteopathen  
3634 Thierachern  
[www.fso-svo.ch](http://www.fso-svo.ch)

Hochschule für Gesundheit Freiburg, HES-SO  
1700 Fribourg  
[www.heds-fr.ch](http://www.heds-fr.ch)

Fernfachhochschule Schweiz FFHS  
8005 Zürich  
[www.ffhs.ch/de/bachelor/bsc-in-osteopathie](http://www.ffhs.ch/de/bachelor/bsc-in-osteopathie)

Allgemeine Informationen:  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

## Verwandte Berufe

Berufsfeld / SD

Physiotherapeut/in FH	21 / 0.723.43.0
Ernährungsberater/in FH	21 / 0.723.46.0