# Berufsblatt

| Beruf: | |
|---|---|

Im Berufsblatt notierst du alle Angaben und deine Einschätzungen zum Beruf.

- Berufe und Ausbildungen: Beschreibe, wie du dich zu diesem Beruf informiert hast.
- Stärken und Anforderungen: Halte fest, ob du die Anforderungen des Berufs erfüllst.
- Schnuppern: Trage deine Schnupperlehre ein und bewerte, ob der Beruf etwas für dich ist.
- Überprüfen und entscheiden: Entscheide, ob der Beruf wichtige Punkte für dich erfüllt, und erstelle deine Rangliste.
- Lehrstelle finden – Schule anmelden: Trage die Lehrstellen ein und führe Buch über deine Bewerbungen. Oder beschreibe deinen schulischen Ausbildungsweg für die Berufe, die eine höhere Ausbildung, ein Studium, erfordern.

Hinweis: Die "Pluspunkte" für den Beruf kannst du am Schluss zusammenzählen. Sie sind ein Gradmesser dafür, wie interessant du den Beruf findest, ob du die Anforderungen erfüllst und ob du den Beruf erlernen willst.

| Anzahl Pluspunkte für den Beruf (Total): | |
|---|---|

## Berufe und Ausbildungen

Kreuze an und kommentiere, wie du dich über den Beruf informiert hast. Trage auch das Datum ein.

| Erledigt | Wie | Wann | Mein Kommentar |
|---|---|---|---|
| ☐ | Informationen im Internet | | |
| ☐ | Gedruckte Unterlagen, DVD-Filme | | |
| ☐ | Besuch BIZ/Infothek | | |
| ☐ | Berufsmesse | | |
| ☐ | Infoveranstaltung | | |
| ☐ | Berufsbesichtigung | | |
| ☐ | Gespräch mit Berufsleuten | | |
| ☐ | Andere: | | |

**Pluspunkte für den Beruf:**

- Wenn du dich auf 1 Art über den Beruf informiert hast: 1 Pluspunkt
- Wenn du dich auf 2 Arten über den Beruf informiert hast: 2 Pluspunkte
- Wenn du dich auf 3 Arten über den Beruf informiert hast: 3 Pluspunkte
- Wenn du dich auf 4 bis 8 Arten über den Beruf informiert hast: 4 Pluspunkte

| Anzahl Pluspunkte für den Beruf: | |
|---|---|

☐ Erledigt

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

## Stärken und Anforderungen

Vergleiche deine Stärken aus "Interessen und Stärken" mit den Anforderungen des Berufs. Schreibe zu jeder deiner Stärken die passenden Anforderungen des Berufs hin.

### Anforderungen des Berufs

Suche den Beruf auf berufsberatung.ch/berufssuche und trage hier die Vorbildung sowie die Anforderungen ein.

| | |
|---|---|
| Vorbildung | |
| Anforderungen | |

Vergleiche deine Stärken mit den Anforderungen des Berufs. Berücksichtige deine Stärken aus dem Arbeitsblatt "Meine grössten Stärken" aus "Interessen und Stärken".

### Meine Einschätzung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ☐ | Ja, ich erfülle die Anforderungen. | | | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| ☐ | Ich erfülle die Anforderungen noch nicht, werde sie aber erfüllen können, wenn ich beispielsweise eine weiterführende Schule (Gymnasium oder Studium) oder einen Grundberuf (Lehre) erlernt habe. | Notiere, was es für diesen Beruf braucht: | | = 3 Pluspunkte für den Beruf |
| | | Beschreibe, wie du diese Anforderungen erfüllen kannst: | | |
| ☐ | Ich erfülle die Anforderungen eher nicht. Dieser Beruf ist wahrscheinlich weniger geeignet für mich. | | | = 1 Pluspunkt für den Beruf |

| | |
|---|---|
| Anzahl Pluspunkte für den Beruf: | |

☐ Erledigt

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

## Schnuppern

Trage deine Daten zur Schnupperlehre ein und überlege dir, ob du diesen Beruf weiterhin verfolgen willst. Wenn nicht, streiche ihn von der Liste in deiner Arbeitsmappe.

### Meine Schnupperlehren

| | |
|---|---|
| Name der Firma | |
| Kontaktperson | |
| Beginn der Schnupperlehre | |
| Ende der Schnupperlehre | |
| Ich habe ein Schnupperlehr-Tagebuch geführt. | ☐ |
| Ein Schnupperbericht ist vorhanden. | ☐ |
| Mein Kommentar | |

| | |
|---|---|
| Name der Firma | |
| Kontaktperson | |
| Beginn der Schnupperlehre | |
| Ende der Schnupperlehre | |
| Ich habe ein Schnupperlehr-Tagebuch geführt. | ☐ |
| Ein Schnupperbericht ist vorhanden. | ☐ |
| Mein Kommentar | |

| | |
|---|---|
| Name der Firma | |
| Kontaktperson | |
| Beginn der Schnupperlehre | |
| Ende der Schnupperlehre | |
| Ich habe ein Schnupperlehr-Tagebuch geführt. | ☐ |
| Ein Schnupperbericht ist vorhanden. | ☐ |
| Mein Kommentar | |

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

| | |
|---|---|
| Name der Firma | |
| Kontaktperson | |
| Beginn der Schnupperlehre | |
| Ende der Schnupperlehre | |
| Ich habe ein Schnupperlehr-Tagebuch geführt. | ☐ |
| Ein Schnupperbericht ist vorhanden. | ☐ |
| Mein Kommentar | |

| | |
|---|---|
| Name der Firma | |
| Kontaktperson | |
| Beginn der Schnupperlehre | |
| Ende der Schnupperlehre | |
| Ich habe ein Schnupperlehr-Tagebuch geführt. | ☐ |
| Ein Schnupperbericht ist vorhanden. | ☐ |
| Mein Kommentar | |

## Auswertung

Werte deine Schnupperaktivitäten aus und kreuze das Zutreffende an:

Ich habe

| | |
|---|---|
| Arbeiten kennen gelernt, die ich gerne über längere Zeit ausüben möchte. | ☐ |
| bemerkt, dass meine schulischen Lieblingsfächer in diesem Beruf gefragt sind. | ☐ |
| den Eindruck bekommen, dass in diesem Beruf viele meiner Interessen und Fähigkeiten zum Zug kommen. | ☐ |
| mich unter den Berufsleuten wohl gefühlt. | ☐ |
| das Gefühl, dass dieser Beruf abwechslungsreich ist. | ☐ |
| mich jeden Morgen auf den Schnuppertag gefreut. | ☐ |
| von den Schnupperlehr-Verantwortlichen eine positive Rückmeldung erhalten. | ☐ |

| | |
|---|---|
| Das hat mir besonders gefallen: | |
| Das hat mir nicht gefallen: | |

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

### Meine Einschätzung

| | | |
|---|---|---|
| ☐ | Das Schnuppern hat mir gezeigt: In diesem Beruf würde ich gern eine Ausbildung machen. Ich behalte diesen Beruf für die weiteren Schritte. | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| ☐ | Ich entscheide mich gegen diesen Beruf und streiche ihn von der Liste meiner Berufe. Hinweis: Entferne den Beruf aus deiner Liste in der Arbeitsmappe. | = 1 Pluspunkt für den Beruf |

| | |
|---|---|
| Anzahl Pluspunkte für den Beruf: | |

☐ Erledigt

## Überprüfen und entscheiden

Du findest hier die Punkte, die zur Wahl des Berufs wichtig sind. Halte deine Einschätzungen dazu fest und entscheide dann, ob du den Beruf als Favorit setzen oder ihn nicht mehr verfolgen willst.

| | |
|---|---|
| Punkte, die für den Beruf sprechen, aus dem Arbeitsblatt "Entscheidungsmaschine: Welcher Beruf ist der richtige": | |
| Meine Einschätzung: Sprechen genug Gründe für diesen Beruf, so dass du ihn wählen willst? | |

| | |
|---|---|
| Meine Stärken aus dem Arbeitsblatt "Meine grössten Stärken": | |
| Meine Einschätzung: Sprechen deine Stärken für diesen Beruf? | |

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

| | |
|---|---|
| Schulische Anforderungen des Berufs: Vorbildung siehe berufsberatung.ch/berufssuche | |
| Schulische Anforderungen des Berufs: Anforderungen siehe berufsberatung.ch/berufssuche | |
| Meine Einschätzung: Erfüllst du die schulischen Anforderungen? | |

## Meine Gesamteinschätzung

| | | |
|---|---|---|
| ☐ | Dieser Beruf gehört zu meiner ersten Wahl. **Hinweis:** Platziere den Beruf in der Arbeitsmappe an erster Stelle in deiner Rangliste. | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| ☐ | Ich behalte diesen Beruf für den nächsten Schritt. | = 3 Pluspunkte für den Beruf |
| ☐ | Ich entscheide mich gegen diesen Beruf und streiche ihn von der Liste meiner Berufe. **Hinweis:** Entferne den Beruf aus deiner Liste in der Arbeitsmappe. | = 1 Pluspunkt für den Beruf |

| | |
|---|---|
| Anzahl Pluspunkte für den Beruf: | |

☐ Erledigt

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

## Lehrstelle

Gehe auf die Seite der Lehrstellensuche und finde interessante Lehrstellen für diesen Beruf: berufsberatung.ch/lehrstellen. **Wichtig:** Halte hier laufend den Stand deiner Bewerbungen fest.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Name der Firma | | | |
| Eingetragen am | | | |
| Bewerbungsadresse | | | |
| Kontaktperson | | | |
| Ich habe abgeklärt, ob die Lehrstelle noch frei ist. | | ☐ | |
| Ich habe die Bewerbung abgeschickt am | | | |
| Ich bin zum Vorstellungsgespräch eingeladen und bin vorbereitet. | | ☐ | |
| Datum des Vorstellungsgesprächs | | | |
| Ich habe die Lehrstelle erhalten. | Ja | ☐ | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| | Nein | ☐ | = 1 Pluspunkt für den Beruf |
| Mein Kommentar | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Name der Firma | | | |
| Eingetragen am | | | |
| Bewerbungsadresse | | | |
| Kontaktperson | | | |
| Ich habe abgeklärt, ob die Lehrstelle noch frei ist. | | ☐ | |
| Ich habe die Bewerbung abgeschickt am | | | |
| Ich bin zum Vorstellungsgespräch eingeladen und bin vorbereitet. | | ☐ | |
| Datum des Vorstellungsgesprächs | | | |
| Ich habe die Lehrstelle erhalten. | Ja | ☐ | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| | Nein | ☐ | = 1 Pluspunkt für den Beruf |
| Mein Kommentar | | | |

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

| | | | |
|---|---|---|---|
| Name der Firma | | | |
| Eingetragen am | | | |
| Bewerbungsadresse | | | |
| Kontaktperson | | | |
| Ich habe abgeklärt, ob die Lehrstelle noch frei ist. | ☐ | | |
| Ich habe die Bewerbung abgeschickt am | | | |
| Ich bin zum Vorstellungsgespräch eingeladen und bin vorbereitet. | ☐ | | |
| Datum des Vorstellungsgesprächs | | | |
| Ich habe die Lehrstelle erhalten. | Ja | ☐ | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| | Nein | ☐ | = 1 Pluspunkt für den Beruf |
| Mein Kommentar | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Name der Firma | | | |
| Eingetragen am | | | |
| Bewerbungsadresse | | | |
| Kontaktperson | | | |
| Ich habe abgeklärt, ob die Lehrstelle noch frei ist. | ☐ | | |
| Ich habe die Bewerbung abgeschickt am | | | |
| Ich bin zum Vorstellungsgespräch eingeladen und bin vorbereitet. | ☐ | | |
| Datum des Vorstellungsgesprächs | | | |
| Ich habe die Lehrstelle erhalten. | Ja | ☐ | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| | Nein | ☐ | = 1 Pluspunkt für den Beruf |
| Mein Kommentar | | | |

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

| | | | |
|---|---|---|---|
| Name der Firma | | | |
| Eingetragen am | | | |
| Bewerbungsadresse | | | |
| Kontaktperson | | | |
| Ich habe abgeklärt, ob die Lehrstelle noch frei ist. | ☐ | | |
| Ich habe die Bewerbung abgeschickt am | | | |
| Ich bin zum Vorstellungsgespräch eingeladen und bin vorbereitet. | ☐ | | |
| Datum des Vorstellungsgesprächs | | | |
| Ich habe die Lehrstelle erhalten. | Ja | ☐ | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| | Nein | ☐ | = 1 Pluspunkt für den Beruf |
| Mein Kommentar | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Name der Firma | | | |
| Eingetragen am | | | |
| Bewerbungsadresse | | | |
| Kontaktperson | | | |
| Ich habe abgeklärt, ob die Lehrstelle noch frei ist. | ☐ | | |
| Ich habe die Bewerbung abgeschickt am | | | |
| Ich bin zum Vorstellungsgespräch eingeladen und bin vorbereitet. | ☐ | | |
| Datum des Vorstellungsgesprächs | | | |
| Ich habe die Lehrstelle erhalten. | Ja | ☐ | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| | Nein | ☐ | = 1 Pluspunkt für den Beruf |
| Mein Kommentar | | | |

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

| | | | |
|---|---|---|---|
| Name der Firma | | | |
| Eingetragen am | | | |
| Bewerbungsadresse | | | |
| Kontaktperson | | | |
| Ich habe abgeklärt, ob die Lehrstelle noch frei ist. | ☐ | | |
| Ich habe die Bewerbung abgeschickt am | | | |
| Ich bin zum Vorstellungsgespräch eingeladen und bin vorbereitet. | ☐ | | |
| Datum des Vorstellungsgesprächs | | | |
| Ich habe die Lehrstelle erhalten. | Ja | ☐ | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| | Nein | ☐ | = 1 Pluspunkt für den Beruf |
| Mein Kommentar | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Name der Firma | | | |
| Eingetragen am | | | |
| Bewerbungsadresse | | | |
| Kontaktperson | | | |
| Ich habe abgeklärt, ob die Lehrstelle noch frei ist. | ☐ | | |
| Ich habe die Bewerbung abgeschickt am | | | |
| Ich bin zum Vorstellungsgespräch eingeladen und bin vorbereitet. | ☐ | | |
| Datum des Vorstellungsgesprächs | | | |
| Ich habe die Lehrstelle erhalten. | Ja | ☐ | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| | Nein | ☐ | = 1 Pluspunkt für den Beruf |
| Mein Kommentar | | | |

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

| | | | |
|---|---|---|---|
| Name der Firma | | | |
| Eingetragen am | | | |
| Bewerbungsadresse | | | |
| Kontaktperson | | | |
| Ich habe abgeklärt, ob die Lehrstelle noch frei ist. | ☐ | | |
| Ich habe die Bewerbung abgeschickt am | | | |
| Ich bin zum Vorstellungsgespräch eingeladen und bin vorbereitet. | ☐ | | |
| Datum des Vorstellungsgesprächs | | | |
| Ich habe die Lehrstelle erhalten. | Ja | ☐ | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| | Nein | ☐ | = 1 Pluspunkt für den Beruf |
| Mein Kommentar | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Name der Firma | | | |
| Eingetragen am | | | |
| Bewerbungsadresse | | | |
| Kontaktperson | | | |
| Ich habe abgeklärt, ob die Lehrstelle noch frei ist. | ☐ | | |
| Ich habe die Bewerbung abgeschickt am | | | |
| Ich bin zum Vorstellungsgespräch eingeladen und bin vorbereitet. | ☐ | | |
| Datum des Vorstellungsgesprächs | | | |
| Ich habe die Lehrstelle erhalten. | Ja | ☐ | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| | Nein | ☐ | = 1 Pluspunkt für den Beruf |
| Mein Kommentar | | | |

| | |
|---|---|
| Anzahl Pluspunkte für den Beruf: | |

☐ Erledigt

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

## Schulische Ausbildung

Du interessierst dich für einen Hochschul- oder Weiterbildungsberuf. Trage hier ein, auf welchem Weg du die Ausbildung machen willst.

| | |
|---|---|
| ☐ | Vorbereitungsschule/Vorbereitungskurse |
| ☐ | Lehre an einer Schule/Lehrwerkstätte |
| ☐ | Lehre und Berufsmaturität |
| ☐ | Handelsmittelschule |
| ☐ | Fachmittelschule |
| ☐ | Gymnasiale Mittelschule mit Maturität |
| ☐ | Höhere Fachschule |
| ☐ | Fachhochschule |
| ☐ | Pädagogische Hochschule |
| ☐ | Universitäre Hochschule (Universität/ETH) |
| ☐ | Berufliche Weiterbildung |

Gib hier die Schule oder die verschiedenen Schulen ein, bei denen du dich anmelden willst:

| | | | |
|---|---|---|---|
| Name der Schule | | | |
| Ich werde voraussichtlich von der Schule aufgenommen und bringe die nötige Vorbildung mit. | Ja | ☐ | = 3 Pluspunkte für den Beruf |
| | Nein | ☐ | = 2 Pluspunkte für den Beruf |
| Ich wähle diese Schule. | | ☐ | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| Mein Kommentar | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Name der Schule | | | |
| Ich werde voraussichtlich von der Schule aufgenommen und bringe die nötige Vorbildung mit. | Ja | ☐ | = 3 Pluspunkte für den Beruf |
| | Nein | ☐ | = 2 Pluspunkte für den Beruf |
| Ich wähle diese Schule. | | ☐ | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| Mein Kommentar | | | |

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

| | | | |
|---|---|---|---|
| Name der Schule | | | |
| Ich werde voraussichtlich von der Schule aufgenommen und bringe die nötige Vorbildung mit. | Ja | ☐ | = 3 Pluspunkte für den Beruf |
| | Nein | ☐ | = 2 Pluspunkte für den Beruf |
| Ich wähle diese Schule. | | ☐ | = 5 Pluspunkte für den Beruf |
| Mein Kommentar | | | |

| | |
|---|---|
| Anzahl Pluspunkte für den Beruf: | |

☐ Erledigt

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch