Meine grössten Stärken

Wo liegen deine Stärken?

- Finde deine grössten Stärken heraus und stelle sie in die Reihenfolge, die für dich stimmt.
- Beachte vor allem die ersten 10 Einträge in deiner Liste. Sie sind wichtig für die weiteren Schritte und sollen eindeutig deine grössten Stärken anzeigen.
- Nimm für deine Reihenfolge auch die Ergebnisse aus den Arbeitsblättern "Das mache ich in meiner Freizeit" und "Das sind meine Lieblingsfächer" aus dem Schritt "Interessen und Stärken" zur Hand. Am besten druckst du diese zwei Blätter dazu aus.

Beispiel: Das Schulfach Deutsch liegt dir. Du hast im Arbeitsblatt "Das sind meine Lieblingsfächer in der Schule" festgehalten, dass du gerne Texte schreibst. Platziere also in der untenstehenden Liste die Stärke "sprachbegabt" oben.

ehrlich/tolerant/ausdauernd/zuverlässig/aktiv, engagiert/belastbar/ehrgeizig/einfühlsam/geduldig/ geistig flexibel/handwerklich geschickt/hart/hilfsbereit/interessiert/kontaktfreudig/rücksichtsvoll/ kämpferisch/selbstsicher/sprachbegabt/körperlich robust/kreativ, originell/kritisch/sorgfältig

Rang	Stärke
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	

© 2022 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch