

# Terapista complementare EPS

## Terapista complementare EPS

Salute

Il terapeuta e la terapeuta complementare sono professionisti della salute che si occupano di trattare persone di ogni età, siano esse malate o sane, utilizzando terapie integrative. Il loro obiettivo è promuovere l'equilibrio fisico, mentale ed emotivo, favorendo la guarigione e la riabilitazione attraverso l'applicazione di metodi complementari come lo shiatsu, la terapia craniosacrale o lo yoga.

## Attività



Le loro principali attività possono essere così descritte:

### Diagnosi e trattamento

- accogliere il/la paziente con empatia, stabilire un rapporto di fiducia;
- informarsi sulla salute e sullo stile di vita del/della paziente per determinare i disturbi e i sintomi fisici;
- cercare le cause dei disturbi tramite le conoscenze olistiche;
- sviluppare insieme al/alla paziente gli obiettivi della terapia e il piano terapeutico;
- attraverso un trattamento centrato sul corpo e interattivo, rafforzare e stabilizzare l'energia vitale, la resistenza e la forza di autoguarigione, nonché la capacità di autoregolazione del/della paziente;

### Collaborazione

- coinvolgere le persone di riferimento (genitori, partner, ecc.) nel trattamento del/della paziente per promuovere il recupero e migliorare l'efficacia della terapia;
- collaborare con specialisti e istituzioni in campo sanitario, educativo e sociale;

### Gestione dello studio

- gestire lo studio secondo principi ecologici (progettare un'infrastruttura efficiente dal punto di vista energetico, evitare i rifiuti, usare prodotti naturali, ecc.);
- garantire e sviluppare la qualità dei servizi (formazione continua, ecc.);
- creare e mantenere le cartelle dei clienti, annotando i loro disturbi, i trattamenti e le terapie applicate e i loro progressi;
- mantenere la corrispondenza con le varie assicurazioni;
- tenere la contabilità o delegarla a specialisti.

## Condizioni di lavoro

I terapisti complementari e le terapisti complementari lavorano per lo più in modo autonomo come unici responsabili, ma possono essere anche impiegati e trovarsi all'interno di un gruppo interdisciplinare. Sono attivi nel loro studio o in un poliambulatorio, in centri medici, in centri di riabilitazione, ospedali e cliniche, in istituzioni della pubblica istruzione e dei servizi sociali, come pure in aziende nell'ambito della promozione della salute sul posto di lavoro.

Sono tenuti per legge a limitare le loro prestazioni e/o terapie ai campi di attività indicati dall'autorità sanitaria.

Gli assicuratori malattia (Santésuisse) possono riconoscere, nell'ambito delle assicurazioni complementari (LCA), le prestazioni fornite da terapisti complementari.

In Ticino, per esercitare l'attività bisogna chiedere l'autorizzazione all'Ufficio di sanità:

<https://www.ti.ch/ufficiosanita> ↗

🌐 <https://www.ti.ch/ufficiosanita>

## Attitudini e interessi

### Attitudini

- Attitudine a lavorare in modo autonomo
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Empatia
- Equilibrio psico-affettivo
- Senso di osservazione
- Senso tattile sviluppato
- Tolleranza e rispetto dell'altro

## Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione. Le condizioni di ammissione figurano nel regolamento d'esame della SEFRI.

### Corsi di formazione

#### Tutte le offerte

🌐 <https://www.berufsberatung.ch/de/suche/aus-weiterbildungen?profession=128514&language=5239>

## Formazione continua

- corsi di formazione continua nel metodo TC;
- possibilità di specializzarsi in gruppi specifici (p.es. neonati, bambini e adolescenti, donne incinte) oppure in sintomatologie specifiche (p.es. derivanti da stress o infortuni);
- possibilità di proseguire la formazione in un altro metodo terapeutico o in una disciplina affine (p.es. naturopatia).

Altre offerte di formazione continua su:

**<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>**

**[?BASE\\_URL/http://www.orientamento.ch/perfezionamento](#)**

## Professioni simili

## Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

### Link utili

**Organizzazione del mondo del lavoro Terapia Complementare (Oml TC)**

**[?https://www.oml-tc.ch](https://www.oml-tc.ch)**

**Basi legali**

**[?https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85541?lang=it](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85541?lang=it)**