

Specialista in attivazione SSS

Specialista in attivazione SSS

Salute

Lo specialista e la specialista in attivazione lavorano in strutture ospedaliere e ambulatoriali come case di riposo, cliniche e ospedali. Ideano e organizzano attività mirate a mantenere, promuovere e riattivare le capacità fisiche, psichiche e sociali delle persone assistite. Coordinano inoltre il personale impegnato nel settore dell'attivazione e in quello sanitario.

Attività

Attività all'interno di istituti

- stabilire un rapporto di fiducia con le persone assistite e i loro familiari
- organizzare programmi individuali o di gruppo all'interno di istituti, cliniche o centri diurni
- organizzare e svolgere attività musicali, creative e di altro tipo per promuovere le capacità fisiche, mentali e psicosociali dei pazienti e delle pazienti
- sostenere gli e le utenti nel perseguire attivamente i loro interessi, rafforzare la loro autostima e fare esperienze positive
- sostenere e incoraggiare le persone a vivere e prendere decisioni nel modo più indipendente possibile

Organizzazione della vita quotidiana

- fornire alle persone assistite una struttura quotidiana e settimanale proponendo regolarmente attività di vario tipo, ad esempio ricreative, musicali o sportive
- proporre agli utenti attività come la cucina, il giardinaggio o l'artigianato, che consentono loro di sentirsi partecipi nel limite delle loro possibilità
- organizzare eventi culturali e promuovere occasioni di incontro all'interno e all'esterno dell'istituto di cura

Terapie di attivazione

- raccogliere informazioni sulla storia clinica e sulla situazione attuale delle persone assistite
- definire gli obiettivi e le misure terapeutiche in base alle esigenze, alle risorse e agli interessi del paziente o della paziente
- elaborare terapie adatte e redigere un piano terapeutico per promuovere e riattivare in modo specifico le risorse dell'utente
- documentare e analizzare i risultati della terapia e, se necessario, adattare il trattamento
- consigliare i e le pazienti e, se necessario, i loro familiari sulle forme di terapia e sulle attività da svolgere

Gestione del personale

- istruire e formare collaboratori e collaboratrici
- coordinare le proprie attività con quelle di altri professionisti e altre professioniste del settore infermieristico, assistenziale e terapeutico
- garantire lo scambio di informazioni tra specialisti e unità specializzate

Condizioni di lavoro

Lo specialista e la specialista in attivazione lavorano in strutture sanitarie e di cura di vario tipo, in cui devono rispettare le norme igieniche. L'orario di lavoro generalmente è regolare.

Questi professionisti e queste professioniste trovano impiego presso case di riposo, istituti di cura o di riabilitazione, ospedali, centri diurni e geriatrici, così come cliniche psichiatriche o private.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Empatia
- Pazienza
- Resistenza allo stress
- Tolleranza e rispetto dell'altro
- Attitudine a dirigere e a gestire un team
- Senso di osservazione

Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Pianificare, organizzare
- Essere in contatto con altre persone

Formazione

Questa formazione si acquisisce frequentando una scuola specializzata superiore.

Corsi di formazione

Durata

- 3 anni

Condizioni di ammissione

- le condizioni di ammissione figurano nel **programma quadro d'insegnamento** ↗

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/13113>

Titolo

- diploma SSS di specialista in attivazione

Formazione continua

Corso

- Corso e seminari organizzati dall'Associazione svizzera degli specialisti in attivazione (SVAT) ↗

<https://svat.ch/>

(in tedesco) o presso il **Centro professionale sociosanitario medico-tecnico di Lugano** ↗

<https://www.cpslugano.ti.ch/>

Scuola universitaria

- Bachelor in **lavoro sociale**

<https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/lavoro-sociale>

, **ergoterapia**

<https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/ergoterapia>

o **fisioterapia**

<https://www.orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/fisioterapia>

Professioni simili

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

Link utili

Associazione svizzera degli specialisti in attivazione (SVAT)

<https://svat.ch/>

(in tedesco)

OdASanté

<https://www.odasante.ch/it/>

Organizzazione mantello del mondo del lavoro per il settore sanitario

Associazione svizzera dei centri di formazione sanitaria (ASCFS)

<https://bgs-ch.ch/de/>

(in tedesco)

Basi legali

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/789?lang=it>