

Thérapeute en psychomotricité

Formation

Social

Santé

En tant que thérapeute en psychomotricité, vous travaillez avec des bébés, des enfants, des adolescents ou des adultes présentant des difficultés psychomotrices, comportementales ou relationnelles. Par le mouvement, le jeu et les activités créatives, vous favorisez leurs capacités d'action, leur perception de leur corps et le développement de leur personnalité.

Tâches

Évaluation

Observer et évaluer les compétences sur les plans de la communication et des apprentissages ainsi que les conduites motrices de base, notamment la marche, le saut, l'équilibre et la coordination gestuelle

Établir des diagnostics psychomoteurs

Évaluer les mesures thérapeutiques à mettre en place

Traitement

Proposer diverses activités comme la relaxation, l'expression corporelle via des jeux de ballons ou de cerceaux, les jeux symboliques, la danse, le dessin ou la peinture

Harmoniser les relations que la personne entretient avec elle-même et son environnement, en mobilisant les fonctions motrices, affectives et mentales

Planifier et conduire des séances de thérapie, collaborer avec l'entourage, les enseignants, les éducateurs spécialisés, les médecins et les psychologues

Prévention et sensibilisation

Intervenir dans les crèches ou les jardins d'enfants afin de sensibiliser le personnel au développement harmonieux des enfants

Développer des actions de promotion de la santé dans le domaine de la psychomotricité auprès des professionnels s'occupant de personnes de tous âges ou à l'attention du public

Mener des travaux de réflexion, de recherche et de développement quant à leurs pratiques professionnelles

Environnement de travail

En tant que thérapeute en psychomotricité, vous accompagnez de manière autonome les personnes individuellement ou en petits groupes, selon les difficultés et les besoins. Vos horaires correspondent généralement aux heures de bureau.

Le marché du travail est plutôt ouvert. Vous trouvez des postes dans des endroits très différents, notamment des services médico-pédagogiques, psychopédagogiques ou scolaires, des services de santé pour la jeunesse, des hôpitaux psychiatriques. Vous pouvez également travailler pour des institutions privées ou semi-privées comme les instituts pour enfants handicapés physiques, psychiques ou souffrant de troubles du comportement, les crèches ou les jardins d'enfants et les établissements pour personnes âgées. Vous avez également la possibilité d'exercer de manière indépendante en ouvrant votre propre cabinet.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

Sens de l'observation
Empathie
Facilité de contact
Aptitudes pédagogiques
Capacité de planification et d'organisation
Sens de la coordination et du mouvement
Créativité
Tolérance et respect d'autrui

Intérêts

Aider et soigner les autres
Avoir des contacts avec d'autres personnes
Chanter, danser, faire de la musique

Formation

La profession requiert des études dans une haute école.

Il s'agit en général d'un bachelor en psychomotricité délivré par une haute école pédagogique ou d'un master en psychomotricité délivré par une haute école spécialisée.

Durée

Bachelor: au moins 3 ans
Master: au moins 2 ans

Lieux, contenu, admission

filière d'études **psychomotricité**
<https://www.orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/psychomotricite>

Professions voisines

Profession

Educateur-trice social-e

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/educateur-trice-social-e>

Profession

Ergothérapeute

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/ergotherapeute>

Profession

Physiothérapeute

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/physiotherapeute>

Profession

Profession

Profession

Psychologue

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/psychologue>

Profession

Enseignant-e en musique et mouvement

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/enseignant-e-en-musique-et-mouvement>

Pédagogue curatif-ve

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/pedagogue-curatif-ve>

Chiropraticien-ne

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/chiropraticien-ne>

Autre information

Numéro Swissdoc

0.731.74.0

Liens utiles

Psychomotricité suisse

<https://www.psychomotricite-suisse.ch/>

Association des thérapeutes en psychomotricité

Conférence des directrices et directeurs cantonaux de l'instruction publique (CDIP)

<https://www.cdip.ch/fr/systeme-educatif/infos/professions-enseignantes/logopedistes-therapeutes-en-psychomotricite>