

# Psychothérapeute

Social

Santé

En tant que psychothérapeute, vous aidez les personnes à comprendre et à surmonter leurs difficultés et troubles psychiques. Vous menez des entretiens et accompagnez des individus, des couples ou des familles, souvent sur une longue période.

## Tâches

### Clarification de la situation et diagnostic

Déterminer avec les patients les maux ou les difficultés dont ils souffrent

Reconnaître des troubles psychiques tels que la dépression, les troubles anxieux ou les addictions à travers des entretiens, des observations ou des tests

Analyser la situation de vie, les facteurs de stress et les ressources personnelles

### Traitement

Déterminer la forme de thérapie la plus appropriée, par exemple une thérapie par la parole ou une thérapie comportementale

Définir les objectifs et établir un plan de traitement

Observer l'évolution de la thérapie et adapter la démarche si nécessaire

### Réalisation de la thérapie

S'exercer à gérer les pensées, les émotions et les situations éprouvantes

Soutenir les patients dans l'intégration des contenus thérapeutiques dans leur vie quotidienne

Intervenir en cas de crise ou de stress aigu

Impliquer les proches, en accord avec les patients, lorsque cela est utile pour la thérapie

Orienter vers d'autres offres d'aide ou services spécialisés, comme des services de conseil ou des groupes d'entraide

### Documentation et collaboration

Documenter les séances thérapeutiques et suivre l'évolution

Rédiger des rapports pour les assurances, autorités ou cliniques

Gérer de manière responsable les informations sensibles concernant les patients

Collaborer avec des psychiatres, médecins généralistes, services sociaux ou établissements scolaires

Participer régulièrement à des formations continues et échanger avec d'autres professionnels pour garantir la qualité de la thérapie

## Environnement de travail

En tant que psychothérapeute, il vous arrive de travailler en dehors des heures de bureau, notamment dans le cadre de services d'urgence. La profession est soumise à une réglementation légale. Pour exercer de manière indépendante en tant que psychologue spécialiste en psychothérapie, vous devez obtenir une autorisation du canton.

Vous pouvez travailler à votre compte dans votre propre cabinet ou dans un cabinet de groupe. Des postes salariés sont disponibles dans des cliniques psychiatriques, des services de consultation, des hôpitaux ou des institutions spécialisées.

## Qualités requises et intérêts

### Qualités requises

Sens de l'observation  
Empathie  
Patience  
Sens de la communication  
Facilité de contact  
Capacité à mettre en confiance autrui

### Intérêts

Conseiller  
Travailler à l'intérieur  
Avoir des contacts avec d'autres personnes

## Professions voisines

### Profession

#### Psychologue

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/psychologue>

### Profession

#### Conseiller-ère en orientation professionnelle, universitaire et de carrière

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/conseiller-ere-en-orientation-professionnelle-universitaire-et-de-carriere>

### Profession

#### Médiateur-trice

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/mediateur-trice>

### Profession

#### Pédagogue curatif-ve

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/pedagogue-curatif-ve>

### Profession

#### Médecin

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/medecin>

## Autre information

### Numéro Swissdoc

0.734.6.0

### Liens utiles

#### Association suisse des psychothérapeutes

<https://psychotherapie.ch/wspx/fr/>

#### Office fédéral de la santé publique

<https://www.bag.admin.ch/fr/liste-des-filieres-de-formation-postgrade-accreditees>

## Liste des filières de formation postgrades accréditées