

Professeure d'une discipline sportive BF

Professeur d'une discipline sportive BF

Sport, sciences du sport

En tant que professeure ou professeur d'une discipline sportive, vous enseignez votre pratique à des individus ou des groupes de tous âges. Vous préparez et donnez des cours et des entraînements en tenant compte du niveau et des objectifs des participants. L'examen professionnel peut être passé pour les disciplines sportives suivantes : canoë-kayak, danse de couple ou individuelle, escalade, golf, judo, ju-jitsu, karaté, navigation de bateau à moteur, patinage, padel, running, sports aquatiques, tennis, voile, vélo tout-terrain.

Tâches

Planification des cours

Préparer des cours, des leçons individuelles et des entraînements adaptés à différents niveaux
Utiliser des méthodes et des formes d'enseignement adaptées à chaque discipline sportive
Veiller à ce que les participants disposent de l'équipement approprié
Adapter les cours aux capacités des participants

Cours et entraînements

Diriger des cours et des entraînements
Enseigner aux participants les principales techniques
Assurer la sécurité des participants lors des cours
Informers les participants des différents aspects liés à la sécurité dans la discipline sportive enseignée
Accompagner les élèves lors de compétitions
Organiser des camps d'entraînement

Recherche de clients et conseil

Conseiller les personnes sur la discipline sportive enseignée ou sur le sport en général
Fournir des informations sur la conception et la planification des entraînements, l'alimentation et l'équipement
Accompagner les clubs pratiquant la discipline sportive enseignée en cas de questions ou de problèmes spécifiques, par exemple au niveau de l'organisation
Faire du marketing pour gagner de nouveaux participants
Réaliser des tâches administratives, par exemple organiser les inscriptions aux cours ou tenir la comptabilité

Organisation d'événements et direction

Organiser des randonnées d'un ou plusieurs jours
Planifier et organiser des compétitions, des examens ou d'autres manifestations
Assumer des responsabilités dans la direction des clubs sportifs

Environnement de travail

En tant que professeure ou professeur d'une discipline sportive, vous travaillez en étroite collaboration avec vos clients. Il peut s'agir de clubs, d'équipes, de groupes ou de particuliers. L'âge et la composition de votre clientèle dépendent du sport pratiqué. Selon votre discipline sportive, vous travaillez en salle ou en plein air, par exemple sur des terrains de sport, en montagne ou en milieu aquatique. Vous donnez des cours et des entraînements tôt le matin, pendant la journée, le soir ainsi que le week-end. Vos horaires de travail peuvent être irréguliers et varier selon les saisons.

Vous pouvez exercer votre activité à votre compte ou en tant que salarié dans des écoles de sport spécialisées dans la discipline concernée, au sein de fédérations ou de clubs. Vous trouvez par exemple des postes dans le domaine de la santé, des loisirs ou du sport de masse. Cette profession s'exerce souvent à titre accessoire ou comme source de revenus complémentaire.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

- Aptitudes pédagogiques
- Persévérance
- Sens de la coordination et du mouvement
- Aptitude à diriger et gérer une équipe
- Sens de la communication
- Facilité de contact
- Résistance physique
- Sens des responsabilités

Intérêts

- Travailler à l'extérieur
- Diriger et assumer des responsabilités
- Avoir des contacts avec d'autres personnes
- Avoir une activité physique
- Planifier, organiser

Formation

Cette formation est généralement modulaire et s'acquiert en emploi.

Durée

Le nombre de jours de cours ainsi que la durée totale de la formation dépendent de la discipline sportive. La formation peut durer jusqu'à 4 ans.

Conditions d'admission

Les conditions d'admission à l'examen figurent dans le **règlement** ↗

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/3537>

Titre obtenu

Brevet fédéral de professeure ou de professeur de canoë-kayak
Brevet fédéral de professeure ou de professeur de danse de couple
Brevet fédéral de professeure ou de professeur de danse individuelle
Brevet fédéral de professeure ou de professeur d'escalade
Brevet fédéral de professeure ou de professeur de golf
Brevet fédéral de professeure ou de professeur de judo
Brevet fédéral de professeure ou de professeur de ju-jitsu
Brevet fédéral de professeure ou de professeur de karaté
Brevet fédéral de professeure ou de professeur en navigation de bateau moteur
Brevet fédéral de professeure ou de professeur de patinage
Brevet fédéral de professeure ou de professeur de padel
Brevet fédéral de professeure ou de professeur de running
Brevet fédéral de professeure ou de professeur de sports aquatiques
Brevet fédéral de professeure ou de professeur de tennis
Brevet fédéral de professeure ou de professeur de voile
Brevet fédéral de professeure ou de professeur de vélo tout-terrain

Formations continues

Diplôme fédéral

Directeur-trice d'école d'une discipline sportive DF
Entraîneur-euse de sport d'élite DF

Professions voisines

Profession

Guide de montagne BF

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/guide-de-montagne-bf>

Profession

Accompagnateur-trice en montagne BF

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/accompagnateur-trice-en-montagne-bf>

Profession

Professeur-e de sport de neige BF

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/professeur-e-de-sport-de-neige-bf>

Profession

Entraîneur-euse de sport de performance BF

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/entraîneur-euse-de-sport-de-performance-bf>

Autre information

Numéro Swissdoc

0.721.45.0

Liens utiles

sportartenlehrer.ch

<https://www.sportartenlehrer.ch/fr>

Groupement d'associations de disciplines sportives et d'organisations professionnelles du sport

Office fédéral du sport (OFSP)

<https://www.ofspo.ch>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92941?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92942?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92943?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92944?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92945?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92947?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92948?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/92949?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93041?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93042?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93043?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93044?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93148?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93653?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/93845?lang=fr>

Bases legales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/95950?lang=fr>