

Assistant en soins et santé communautaire CFC

Assistante en soins et santé communautaire CFC

Santé

Social

En tant qu'assistante ou assistant en soins et santé communautaire, tu soignes et accompagnes des personnes de tous âges, dans les activités du quotidien, contribuant à leur bien-être physique et psychosocial. Tu assures des tâches d'assistance et de soutien ainsi que des soins de base de manière autonome et responsable.

Tâches

Soins et assistance dans la vie quotidienne

- Accompagner les personnes dans leurs activités quotidiennes, en favorisant leur santé, leur autonomie et leur qualité de vie, conformément au plan de soins
- Aider les personnes à se déplacer, en utilisant si nécessaire un déambulateur ou un fauteuil roulant
- Effectuer des tâches domestiques comme changer les draps, refaire les lits ou nettoyer
- Aider les personnes soignées à prendre les repas, veiller à leur équilibre alimentaire et au respect des régimes
- Stimuler les relations et instaurer un rapport de confiance
- Accompagner et soutenir les personnes dans des situations de crise ou en fin de vie

Actes médico-techniques

- Surveiller l'état de santé des personnes soignées, consigner les observations et en discuter avec l'équipe médicale
- Mesurer les paramètres vitaux comme la tension artérielle et le pouls
- Prélever des échantillons de sang ou d'urine et les transmettre au laboratoire d'analyses
- Préparer et administrer des médicaments, renouveler des perfusions, pratiquer des injections sous-cutanées ou intramusculaires, en suivant les consignes du personnel infirmier
- Changer des pansements, traiter des plaies et dispenser des soins thérapeutiques ou de rééducation
- Respecter scrupuleusement les règles d'hygiène, désinfecter, stériliser ou éliminer le matériel conformément aux directives en vigueur

Administration et logistique

- Préparer les documents d'admission, de transfert ou de sortie de la personne
- Prendre des rendez-vous externes et, si nécessaire, accompagner la personne en déplacement
- Effectuer des tâches administratives simples telles que remplir des formulaires ou mettre à jour des outils d'évaluation des performances
- Gérer les réserves de matériel de soins et de bureau, de médicaments et de denrées alimentaires
- Entretenir et nettoyer les appareils et le mobilier
- Collaborer avec les membres de l'équipe pluridisciplinaire et participer aux réunions et rapports de service

Environnement de travail

En tant qu'assistante ou assistant en soins et santé communautaire, tu es en contact direct avec les personnes dont tu t'occupes, que ce soit dans les services de soins ou à domicile. Les horaires de travail sont souvent irréguliers et peuvent inclure les week-ends et les jours fériés. Dans les services d'aide et de soins à domicile, les déplacements sont fréquents.

Tu travailles dans des établissements de santé et, le cas échéant, dans des structures sociales, principalement dans des  maisons de retraite, des services d'aide et de soins à domicile et des établissements hospitaliers, publics ou privés. Le marché

du travail dans le secteur des soins est favorable et le travail à temps partiel est très répandu.

Qualités requises et intérêts

Qualités requises

- Empathie
- Courtoisie et tact
- Aptitude à travailler en équipe
- Discrétion
- Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit
- Équilibre affectif et psychique
- Sens de l'hygiène et de la propreté
- Patience

Intérêts

- Aider et soigner les autres
- Avoir des contacts avec d'autres personnes
- Travailler en équipe
- Travailler avec précision
- Planifier, organiser

Formation

Entreprise

Formation pratique 3-4 jours par semaine dans un home, un hôpital ou une clinique

École

Formation théorique 1-2 jours par semaine dans les écoles professionnelles cantonales

Cours interentreprises

34 jours sur 3 ans dans les écoles professionnelles cantonales

École à plein temps

Toutes les écoles

<https://www.berufsberatung.ch/de/suche/aus-weiterbildungen?profession=57093&language=5239>

Durée

3 ans

Conditions d'admission

- Scolarité obligatoire achevée
- État de santé compatible avec la profession
- Certaines institutions ou écoles recourent à un examen d'admission

Maturité professionnelle

Possibilité d'obtenir une maturité professionnelle pendant l'apprentissage ou après l'obtention du CFC, selon des modalités variables d'un canton à l'autre.

Titre obtenu

Certificat fédéral de capacité (CFC) d'assistante ou assistant en soins et santé communautaire

Formations continues

Brevet fédéral

- **Assistant-e spécialisé-e en soins de longue durée et accompagnement BF**
<https://www.orientation.ch/fr/professions/assistant-e-specialise-e-en-soins-de-longue-duree-et-accompagnement-bf>
- **Spécialiste en diagnostic neurophysiologique BF**
<https://www.orientation.ch/fr/professions/specialiste-en-diagnostic-neurophysiologique-bf>
- **Coordinateur-trice en médecine ambulatoire BF**
<https://www.orientation.ch/fr/professions/coordonateur-trice-en-medecine-ambulatoire-bf>
- **Masseur-euse médical-e BF**
<https://www.orientation.ch/fr/professions/masseur-euse-medical-e-bf>
- **Spécialiste en codage médical BF**
<https://www.orientation.ch/fr/professions/specialiste-en-codage-medical-bf>

École supérieure

- **Ambulancier-ière ES**
<https://www.orientation.ch/fr/professions/ambulancier-iere-es>
- **Infirmier/infirmière ES**
<https://www.orientation.ch/fr/professions/infirmier-ere>
- **Podologue ES**
<https://www.orientation.ch/fr/professions/podologue-es>
- **Spécialiste en activation ES**
<https://www.orientation.ch/fr/professions/specialiste-en-activation-es>
- **Technicien-ne ES en analyses biomédicales**
<https://www.orientation.ch/fr/professions/technicien-ne-en-analyses-biomedicales-es>
- **Technicien/ne ES en radiologie médicale**
<https://www.orientation.ch/fr/professions/technicien-ne-en-radiologie-medicale>
- **Technicien-ne ES en salle d'opération**
<https://www.orientation.ch/fr/professions/technicien-ne-en-salle-doperation-es>

Haute école

- Bachelor of Science HES en **soins infirmiers**
<https://www.orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/soins-infirmiers-sciences-infirmieres>

- Bachelor of Science HES de **sage-femme**
<https://www.orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/sage-femme>
- Bachelor of Science HES en **nutrition et diététique**
<https://www.orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/nutrition-et-dietetique>
- Bachelor of Science HES en **physiothérapie**
<https://www.orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/physiotherapie>
- Bachelor of Science HES en **ergothérapie**
<https://www.orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/ergotherapie>
- Bachelor of Science HES en **technique de radiologie médicale**
<https://www.orientation.ch/fr/filieres-d-etudes/technique-en-radiologie-medicale>

Les conditions d'admission varient selon les hautes écoles.

Professions voisines

Profession

Assistant-e médical-e CFC

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/assistent-e-medical-e-cfc>

Profession

Assistant/e socio-éducatif/ve CFC

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/assistent-e-socio-educatif-ve-cfc>

Profession

Assistant-e en podologie CFC

<https://www.berufsberatung.ch/de/fr/professions/assistent-e-en-podologie-cfc>

Autre information

Numéro Swissdoc

0.722.2.0

Liens utiles

OdASanté

<https://www.odasante.ch/fr>

Organisation nationale faîtière du monde du travail en santé

Bases légales

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/86914?lang=fr>