

# Psychologe Psychologin

Beratung, Betreuung

Psychologie

Als Psychologin oder Psychologe befassen sich mit dem menschlichen Erleben und Verhalten. Sie untersuchen, begleiten und unterstützen Menschen, die Sie direkt aufsuchen oder an Sie verwiesen werden

## Aufgaben

### Beratung

- Eltern bei Lernschwierigkeiten ihrer Kinder unterstützen
- Menschen helfen, die ihr Suchtverhalten aktiv angehen möchten
- Führungskräfte bei personellen Angelegenheiten schulen und sensibilisieren

### Betreuung

- Sportlerinnen und Sportler mental auf körperliche Leistungen vorbereiten
- Betroffene unterstützen, ein traumatisches Ereignis zu verarbeiten
- Schwerkranke und deren Angehörige begleiten

### Diagnostik

- Tests für die Personalauswahl entwickeln und durchführen
- überprüfen, ob Personen geeignet sind, Fahrzeuge im Strassen-, Schienen-, Luft- und Wasserverkehr zu lenken
- Denkfunktionen abklären, zum Beispiel Wahrnehmung und Aufmerksamkeit

### Prävention und Therapie

- Menschen dabei unterstützen, zu einem gesunden Lebensstil zu finden
- Trainings nach Hirnverletzungen durchführen, zum Beispiel Merkfähigkeit
- Lebenszufriedenheit bei älteren Menschen fördern

### Begutachtung

- bei Scheidungen Gutachten erstellen, damit Sorgerecht und Wohnort von Kindern zugeteilt werden kann
- beurteilen, bis zu welchem Grad Täterinnen und Täter verantwortungsfähig sind

- Gefährlichkeitsprognosen erstellen: einschätzen, wie gross das Risiko ist, dass eine Person in Zukunft eine Straftat begeht

## Arbeitsumgebung

Als Psychologin oder Psychologe sind Ihre Arbeitsorte Spitäler und Praxen, Büros oder Heime. Manchmal arbeiten Sie ausserhalb der Bürozeiten, insbesondere für Notfalldienste. Die Tätigkeiten in den Fachgebieten Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychologie, klinische Psychologie, Neuropsychologie und Gesundheitspsychologie sind gesetzlich geregelt.

Anstellungen finden Sie hauptsächlich in öffentlichen Diensten und Organisationen, in Beratungsstellen, in Kliniken und Spitälern oder in grossen Unternehmen. Sie können auch eine eigene Praxis führen. Der Bedarf an spezialisierten Psychologinnen und Psychologen nimmt zu. So ist in den letzten Jahren die Anzahl offener Stellen gestiegen.

## Anforderungen und Interessen

### Anforderungen

- Analytische Fähigkeiten
- Beobachtungsgabe
- Einfühlungsvermögen
- Kommunikationsfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein
- Vertrauen aufbauen können

---

### Interessen

- Beraten
- Informieren und sensibilisieren
- Kontakt zu Menschen haben

## Ausbildung

Der Beruf setzt ein abgeschlossenes Hochschulstudium voraus.

Üblich ist ein Masterabschluss in Psychologie.

### Dauer

---

- Bachelorstudium: mind. 3 Jahre
- Masterstudium: mind. 2 Jahre

## Orte, Inhalte, Zulassung

---

Studienrichtung **Psychologie**

<https://www.berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/psychologie>

## Ähnliche Berufe

## Weitere Infos

Swissdoc Nummer

## Weiterführende Links

**Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie**

<https://www.sbap.ch>

Berufsverband der Psychologinnen und Psychologen mit Fachhochschulabschluss

**Föderation der Schweizer Psycholog:innen**

<https://www.psychologie.ch>

Berufsverband der Psychologinnen und Psychologen mit universitärem Abschluss

**Psychologieberuferegister PsyReg**

<https://www.bag.admin.ch/de/psychologieberuferegister-psyreg>

**Bundesgesetz über Psychologieberufe**

<https://www.bag.admin.ch/de/gesetzgebung-psychologieberufe>