

# Gesundheitsförderin

# Gesundheitsförderer

Gesundheitswissenschaften

Als Gesundheitsförderin oder Gesundheitsförderer helfen Sie Menschen dabei, gesund zu leben. Sie beraten zu Themen wie Ernährung oder Bewegung. Ausserdem leiten Sie Projekte und Kurse zu Gesundheitsthemen.

## Aufgaben

### Beraten und informieren

- Einzelpersonen und Gruppen beraten, zum Beispiel Lehrpersonen Tipps geben, wie sie die Gesundheit an ihren Schulen fördern können
- Institutionen und Fachpersonen im Gesundheitswesen beraten, etwa dazu, wie sie Stress bewältigen können
- Informationsveranstaltungen zu Themen wie Fitness, Ernährung oder Entspannungstechniken organisieren und durchführen

### Strategien entwickeln und Projekte durchführen

- Gesundheitsrisiken für verschiedene Bevölkerungsgruppen analysieren, zum Beispiel für Asylsuchende, Kinder oder ältere Menschen
- Gesundheitsprojekte und -kampagnen umsetzen, zum Beispiel Impfkampagnen oder Rauchstopp-Projekte in Unternehmen

### Kurse und Programme betreuen

- Fitness-, Entspannungs- und Gesundheitskurse erarbeiten, zum Beispiel Herz-Kreislauf-Trainings oder Programme für Bewegung im Alter
- Dokumentationen und Berichte zu Kursen und Programmen erstellen

## Arbeitsumgebung

Als Gesundheitsförderin oder Gesundheitsförderer finden Sie beispielsweise Anstellungen bei Behörden, Präventionsstellen, Krankenkassen und Spitälern.

# Anforderungen und Interessen

## Anforderungen

- Eigeninitiative
  - Flair für Naturwissenschaften
  - Kontaktfreudigkeit
  - Pädagogische Fähigkeiten
  - Planungs- und Organisationsfähigkeit
  - Toleranz und Respekt gegenüber anderen Menschen
- 

## Interessen

- Beraten
- Informieren und sensibilisieren
- Kontakt zu Menschen haben

## Ausbildung

Der Beruf setzt ein abgeschlossenes Hochschulstudium voraus.

Üblich ist ein Bachelorabschluss in Gesundheitswissenschaften.

## Dauer

Bachelorstudium: mind. 3 Jahre

---

## Orte, Inhalte, Zulassung

Studienrichtung Gesundheitswissenschaften

<https://www.berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/gesundheitswissenschaften>

## Ähnliche Berufe

## Weitere Infos

Swissdoc Nummer

## Weiterführende Links

### Gesundheitsförderung Schweiz

<https://gesundheitsfoerderung.ch/>

Stiftung zur Stärkung der Gesundheit der Bevölkerung