

# Bewegungspädagogin HF

# Bewegungspädagoge HF

Sport, Gesundheitsförderung

Als Bewegungspädagogin oder Bewegungspädagoge entwickeln, planen und gestalten Sie Bewegungseinheiten. Sie unterrichten Gymnastik, Fitness, Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation. Sie schulen unter anderem Kraft, Ausdauer, Koordination und Haltung.

## Aufgaben

### Bewegungspädagogische Konzepte entwickeln und planen

- Zielgruppe und Vorgaben für Bewegungsangebote analysieren
- Konzepte entwickeln, beispielsweise für Seniorenturnen, Geburtsvorbereitung oder Firmensport
- gezielte Bewegungskonzepte für die verschiedenen Zielgruppen entwickeln
- planen, wie die im Kurs gezeigten Bewegungsabläufe für die Zielgruppe am besten vermittelt werden

### Bewegungseinheiten vorbereiten und durchführen

- Übungen präsentieren und Teilnehmende anleiten, zum Beispiel in tänzerischer Gymnastik, Fitness oder Rehabilitation
- mit verschiedenen Materialien arbeiten, zum Beispiel mit Gymnastikbällen, Tüchern oder Bändern
- Bedürfnisse und Gesundheitszustand der Teilnehmenden bei den Übungen berücksichtigen
- Tipps geben, wie die erlernten Übungen gesundheitsfördernd in den Alltag integriert werden können

## Arbeitsumgebung

Als Bewegungspädagogin oder Bewegungspädagoge unterrichten Sie stundenweise, oftmals für mehrere Auftraggebende. Arbeitszeiten und Einkommen können entsprechend unregelmässig sein.

Als Bewegungspädagogin oder Bewegungspädagoge sind Sie oft freiberuflich im eigenen Studio tätig. Vollzeitstellungen sind möglich, aber eher selten, zum Beispiel in Fitness- und Wellnesszentren, Alters- und Pflegeheimen oder bei Vereinen.

## Anforderungen und Interessen

### Anforderungen

- Einfühlungsvermögen

- Kommunikationsfähigkeit
  - Kontaktfreudigkeit
  - Pädagogische Fähigkeiten
  - Planungs- und Organisationsfähigkeit
  - Sinn für Bewegungen und Koordination
- 

## Interessen

- Kontakt zu Menschen haben
- Körperlich aktiv sein
- Planen, organisieren

## Ausbildung

Der Beruf setzt eine Ausbildung an einer höheren Fachschule voraus.

## Angebote

---

### Alle anzeigen

<https://www.berufsberatung.ch/de/suche/aus-weiterbildungen?profession=128539&language=5239>

### Dauer

---

4 Jahre

### Zulassung

---

- Die Zulassungsbedingungen zur Ausbildung stehen im **Rahmenlehrplan** [↗](https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/194?lang=de)  
<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/194?lang=de>

### Abschluss

---

dipl. Bewegungspädagoge / Bewegungspädagogin HF

# Weiterbildung

## Kurse

Kurse beim **Berufsverband Gesundheit und Bewegung (BGB)** ↗

<https://bgb-schweiz.ch/kursprogramm>

## Fachhochschule

- Bachelor of Science in **Sport, Sportwissenschaften**  
<https://www.berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/sport-sportwissenschaften>
- Bachelor of Science in **Physiotherapie**  
<https://www.berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/physiotherapie>
- Bachelor of Science in **Psychomotoriktherapie**  
<https://www.berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/psychomotoriktherapie>

Je nach Fachhochschule gelten unterschiedliche Zulassungsbedingungen.

## Ähnliche Berufe

## Weitere Infos

Swissdoc Nummer

## Weiterführende Links

**Berufsverband für Gesundheit und Bewegung (BGB)**

<https://bgb-schweiz.ch/>

**Gesetzliche Grundlagen**

<https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/194?lang=de>