berufsberatung
.ch

Spezialist für angewandte Kinästhetik BP
Spezialistin für angewandte Kinästhetik BP

Sport, Gesundheitsförderung

Als Spezialistin oder Spezialist für angewandte Kinästhetik befassen Sie sich mit der Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung und der Entwicklung der Bewegungskompetenz in alltäglichen Aktivitäten. Sie unterstützen Ihre Klientinnen und Klienten bei der Gestaltung eines gesundheitsfördernden Alltags und beraten Mitarbeitende in ihren Praxisfeldern zu bewusster Bewegung in ihrem Berufsalltag.

Aufgaben

Im Umgang mit pflegebedürftigen Menschen

- das Bewegungsempfinden fördern von Personen in Spitälern, Rehakliniken, Heimen oder im Spitexbereich
- Bewegungsaktivitäten analysieren und den Menschen aufzeigen, wie sie ihre Bewegungsmöglichkeiten erhalten oder erweitern können
- Selbständigkeit und Eigenaktivität von Menschen mit Bewegungseinschränkungen fördern, gemeinsam Ziele entwickeln

---

Im Umgang mit Arbeitskollegen und -kolleginnen

- Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen in ihrer Bewegungswahrnehmung sensibilisieren
- Bewegungen im beruflichen Alltag analysieren
- Berufsleute beraten, wie sie Bewegungsabläufe optimieren und körperliche Beschwerden verhindern können
- Möglichkeiten entwickeln, wie pflegebedürftige Menschen im Alltag unterstützt werden können
- Workshops und Schulungen durchführen zu Themen der Bewegungswahrnehmung

Arbeitsumgebung

Als Spezialistin oder Spezialist für angewandte Kinästhetik arbeiten Sie in Institutionen des Gesundheits- und Sozialwesens, vor allem in Spitälern, Pflegeheimen, Institutionen für Menschen mit Beeinträchtigungen, Rehakliniken oder im Spitexbereich.

Anforderungen und Interessen

Anforderungen

- Beobachtungsgabe
- Einfühlungsvermögen
- Kommunikationsfähigkeit
- Kontaktfreudigkeit
- Pädagogische Fähigkeiten
- Sinn für Bewegungen und Koordination
- Vertrauen aufbauen können

Interessen

- Beraten
- Informieren und sensibilisieren
- Kontakt zu Menschen haben

Ausbildung

Die Ausbildung wird in der Regel berufsbegleitend in Form von Modulen gemacht.

Dauer	Zulassung	Abschluss
1-2 Jahre	Die Zulassungsbedingungen für die Prüfung stehen in der **Prüfungsordnung** (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/5907) .	Spezialist für angewandte Kinästhetik / Spezialistin für angewandte Kinästhetik mit eidg. Fachausweis

Weiterbildung

Höhere Fachprüfung

- **Komplementärtherapeut/in HFP** (https://berufsberatung.ch/de/berufe/komplementaertherapeut-in-hfp)

Höhere Fachschulen

- **Pflegefachmann/-frau HF** (https://berufsberatung.ch/de/berufe/pflegefachmann-frau)
- **Aktivierungsfachmann/-frau HF** (https://berufsberatung.ch/de/berufe/aktivierungsfachmann-frau-hf)

Ähnliche Berufe

Beruf
Fachmann/-frau Langzeitpflege und -betreuung BP

https://berufsberatung.ch/de/berufe/fachmann-frau-langzeitpflege-und-betreuung-bp

---

Weitere Infos

Swissdoc Nummer

0.723.62.0

Weiterführende Links

Kinaesthetics Schweiz (http://www.kinaesthetics.ch)

Dachorganisation der Kinaesthetics-Trainerinnen und -Trainer der Schweiz

Gesetzliche Grundlagen (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/16142?lang=de)