berufsberatung
.ch

Psychotherapeut
Psychotherapeutin

Soziales | Gesundheit

Als Psychotherapeutin oder Psychotherapeut unterstützen Sie Menschen dabei, Belastungen und psychische Erkrankungen zu verstehen und zu bewältigen. Sie führen Gespräche und begleiten Einzelpersonen, Paare oder Familien, häufig über eine längere Zeit.

Aufgaben

Situation abklären und Diagnose erstellen

- gemeinsam mit Patientinnen und Patienten herausfinden, welche Beschwerden oder Schwierigkeiten sie belasten
- durch Gespräche, Beobachtungen oder Tests psychische Erkrankungen wie Depressionen, Angststörungen oder Suchtkrankheiten erkennen
- Lebenssituation, Belastungsfaktoren und persönliche Stärken erfassen

Behandlung planen

- entscheiden, welche Therapieform geeignet ist, zum Beispiel eine Gesprächstherapie oder Verhaltenstherapie
- Ziele festlegen und einen Behandlungsplan erstellen
- den Verlauf der Therapie beobachten und bei Bedarf das Vorgehen anpassen

Therapie durchführen

- den Umgang mit belastenden Gedanken, Gefühlen und Situationen üben
- Patientinnen und Patienten dabei unterstützen, Therapieinhalte im Alltag umzusetzen
- bei Krisen oder akuten Belastungen eingreifen
- in Absprache mit Patientinnen und Patienten Angehörige einbeziehen, wenn es für die Therapie hilfreich ist
- weitere Hilfsangebote oder spezialisierte Stellen vermitteln, zum Beispiel Beratungsstellen oder Selbsthilfegruppen

Dokumentieren und zusammenarbeiten

- Therapiesitzungen dokumentieren und Entwicklung festhalten
- Berichte für Versicherungen, Behörden oder Kliniken verfassen

- verantwortungsbewusst mit sensiblen Informationen über Patientinnen und Patienten umgehen
- mit Psychiaterinnen, Hausärzten, Sozialdiensten oder Schulen zusammenarbeiten
- regelmässig Weiterbildungen besuchen und sich mit Fachpersonen austauschen, um die Qualität der Therapie sicherzustellen

Arbeitsumgebung

Als Psychotherapeutin oder Psychotherapeut arbeiten Sie manchmal ausserhalb der Bürozeiten, insbesondere für Notfalldienste. Der Beruf ist gesetzlich geregelt. Um selbstständig tätig zu sein, brauchen Sie eine Bewilligung des Kantons.

Sie können in Ihrer eigenen Praxis oder in einer Gemeinschaftspraxis selbstständig erwerbend arbeiten. Anstellungen finden Sie in psychiatrischen Kliniken, Beratungsstellen, Spitälern oder Heimen.

Anforderungen und Interessen

Anforderungen

- Beobachtungsgabe
- Einfühlungsvermögen
- Geduld
- Kommunikationsfähigkeit
- Kontaktfreudigkeit
- Vertrauen aufbauen können

Interessen

- Beraten
- Drinnen arbeiten
- Kontakt zu Menschen haben

Ausbildung

Der Beruf setzt ein abgeschlossenes Hochschulstudium und eine Weiterbildung voraus.

Zwei Wege führen zum Beruf: Masterabschluss in **Psychologie** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/psychologie), gefolgt von einer berufsbegleitenden Weiterbildung in Psychotherapie, oder Masterabschluss in **Humanmedizin** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/humanmedizin), gefolgt von einer berufsbegleitenden Weiterbildung in Psychiatrie und Psychotherapie und einer Facharztprüfung.

Weiterbildung Psychotherapie nach Psychologiestudium

Dauer	Orte, Inhalte, Zulassung	Abschluss

– Bachelorstudium: mind. 3 Jahre – Masterstudium: mind. 2 Jahre – Weiterbildung nach Masterabschluss: 3 bis 5 Jahre	**Weiterbildung in Psychotherapie** (https://psychotherapie.ch/wspx/de/weiterbildung-und-fortbildung/psychotherapie-weiterbildung/)	Eidg. Weiterbildungstitel Fachpsychologin / Fachpsychologe für Psychotherapie

Weiterbildung Psychiatrie und Psychotherapie nach Medizinstudium

Dauer	Orte, Inhalte, Zulassung	Abschluss
– Bachelorstudium: mind. 3 Jahre – Masterstudium: mind. 3 Jahre – Weiterbildung nach Masterabschluss: 5 bis 6 Jahre	**Weiterbildung in Psychiatrie und Psychotherapie** (https://www.siwf.ch/weiterbildung/facharzttitel-und-schwerpunkte/psychiatrie-und-psychotherapie.cfm#i189535)	Eidg. Weiterbildungstitel Fachärztin / Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie

Ähnliche Berufe

Beruf
Psychologe/-login

https://berufsberatung.ch/de/berufe/psychologe-login

Beruf
Berufs-, Studien- und Laufbahnberater/in

https://berufsberatung.ch/de/berufe/berufs-studien-und-laufbahnberater-in

Beruf
Mediator/in

https://berufsberatung.ch/de/berufe/mediator-in

Beruf
Sonderpädagoge/-pädagogin

https://berufsberatung.ch/de/berufe/sonderpaedagoge-paedagogin

Beruf
Arzt / Ärztin

https://berufsberatung.ch/de/berufe/arzt-aerztin

Beruf
Berater/in im psychosozialen Bereich HFP

https://berufsberatung.ch/de/berufe/berater-in-im-psychosozialen-bereich-hfp

Weitere Infos

Swissdoc Nummer

0.734.6.0

Weiterführende Links

Bundesgesetz über Psychologieberufe (https://www.bag.admin.ch/de/gesetzgebung-psychologieberufe)

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten (https://psychotherapie.ch)