berufsberatung
.ch

Psychologe
Psychologin

Soziales | Bildung | Sport, Gesundheitsförderung | Management | Recht

Als Psychologin oder Psychologe befassen sich mit dem menschlichen Erleben und Verhalten. Sie untersuchen, begleiten und unterstützen Menschen, die Sie direkt aufsuchen oder an Sie verwiesen werden.

Aufgaben

Beraten

- Eltern bei Lernschwierigkeiten ihrer Kinder unterstützen
- Menschen helfen, die ihr Suchtverhalten ändern möchten
- Führungskräfte im Umgang mit Mitarbeitenden schulen und beraten

Betreuen

- Sportlerinnen und Sportler mental auf körperliche Leistungen vorbereiten
- Betroffene unterstützen, ein traumatisches Ereignis zu verarbeiten
- Schwerkranke und deren Angehörige begleiten

Untersuchen

- Intelligenz- und Persönlichkeitstests durchführen und auswerten
- überprüfen, ob Personen fähig sind, Fahrzeuge zu lenken
- Auswahlverfahren für neues Personal entwickeln und durchführen

Vorbeugen und fördern

- Menschen dabei unterstützen, einen gesunden Lebensstil zu führen
- Trainings nach Hirnverletzungen durchführen, zum Beispiel zur Merkfähigkeit
- Lebenszufriedenheit bei älteren Menschen fördern

Beurteilen

- Gutachten zum Sorgerecht für Kinder geschiedener Eltern erstellen

- beurteilen, bis zu welchem Grad Täterinnen und Täter verantwortungsfähig sind
- einschätzen, wie wahrscheinlich es ist, dass eine Person erneut eine Straftat begeht

Arbeitsumgebung

Als Psychologin oder Psychologe sind Sie in Praxisräumen oder Büros tätig. Während Notfalldiensten kommen Sie auch ausserhalb der Bürozeiten zum Einsatz. Um in einem bestimmten Fachgebiet zu arbeiten, etwa Psychotherapie oder Neuropsychologie, müssen Sie sich berufsbegleitend weiterbilden.

Anstellungen finden Sie bei öffentlichen Diensten, Organisationen, Kliniken, Spitälern oder grossen Unternehmen. Sie können auch eine eigene Praxis führen.

Anforderungen und Interessen

Anforderungen

- Analytische Fähigkeiten
- Beobachtungsgabe
- Einfühlungsvermögen
- Kommunikationsfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein
- Vertrauen aufbauen können

Interessen

- Beraten
- Informieren und sensibilisieren
- Kontakt zu Menschen haben

Ausbildung

Der Beruf setzt ein abgeschlossenes Hochschulstudium voraus.

Üblich ist ein Masterabschluss in Psychologie.

Dauer	Orte, Inhalte, Zulassung
- Bachelorstudium: mind. 3 Jahre - Masterstudium: mind. 2 Jahre	Studienrichtung **Psychologie** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/psychologie)

Weiterbildung

Fachpsychologin / Fachpsychologe

Die **Föderation der Schweizer Psycholog:innen (FSP)** (https://www.psychologie.ch/de/bildung) und der **Schweizerische Berufsverband für Angewandte Psychologie (SBAP)** (https://sbap.ch/mitglieder/fachtitel/) verleihen je nach Fachgebiet und Weiterbildung einen Fachtitel.

Beispiele:

- Psychotherapie
- Laufbahn- und Personalpsychologie
- Kinder- und Jugendpsychologie
- Neuropsychologie
- Rechtspsychologie

Ähnliche Berufe

Beruf
Psychotherapeut/in

https://berufsberatung.ch/de/berufe/psychotherapeut-in

Beruf
Berufs-, Studien- und Laufbahnberater/in

https://berufsberatung.ch/de/berufe/berufs-studien-und-laufbahnberater-in

Beruf
Sozialpädagoge/-pädagogin

https://berufsberatung.ch/de/berufe/sozialpaedagoge-paedagogin

Beruf
Meinungsforscher/in

https://berufsberatung.ch/de/berufe/meinungsforscher-in

Weitere Infos

Swissdoc Nummer

0.734.10.0

0.734.4.0

Weiterführende Links

Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie (https://sbap.ch/)
Berufsverband der Psychologinnen und Psychologen mit Fachhochschulabschluss

Föderation der Schweizer Psycholog:innen (https://www.psychologie.ch)
Berufsverband der Psychologinnen und Psychologen mit universitärem Abschluss

Psychologieberuferegister PsyReg (https://www.bag.admin.ch/de/psychologieberuferegister-psyreg)

Bundesgesetz über Psychologieberufe (https://www.bag.admin.ch/de/gesetzgebung-psychologieberufe)