berufsberatung
.ch

# Hebamme

Gesundheit

Als Hebamme begleiten und unterstützen Sie werdende Mütter, Neugeborene und ihre Familien während der Schwangerschaft, der Geburt und der Zeit im Wochenbett. Sie bieten Beratung zu den Themen Stillen, Gesundheitsvorsorge und Elternschaft an.

## Aufgaben

### Geburt vorbereiten

- Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft durchführen
- mit dem Gynäkologen, der Gynäkologin, dem Pflegepersonal und anderen Fachleuten zusammenarbeiten
- Frauen bei Schmerzen oder Komplikationen beraten und unterstützen
- werdende Eltern auf die bevorstehende Geburt und Elternschaft vorbereiten

---

### Geburt begleiten

- Geburtsprozess vom Einsetzen der Wehen bis zur Geburt begleiten
- auf Wünsche und Bedürfnisse der Eltern eingehen
- Komplikationen während der Geburt erkennen

---

### Wochenbettbetreuung sicherstellen

- Neugeborene und ihre Eltern zu Hause besuchen
- medizinische Kontrollen durchführen und die Eltern während dem ersten Lebensjahr beraten
- zum Stillen und Abstillen beraten
- Eltern in ihrer neuen Rolle begleiten
- Neugeborene pflegen, etwa Neugeborenenmassagen machen oder den Umgang mit Säuglingen zeigen

---

### Gesundheit fördern

- Frauen rund ums Thema Schwangerschaft, Geburt und Gesundheit von Mutter und Kind beraten
- alternative medizinische Behandlungen wie Akupunktur, Homöopathie oder Atemtherapie empfehlen

## Arbeitsumgebung

Als Hebamme arbeiten Sie in den Geburtsabteilungen von Spitälern und Geburtshäusern und bei der Frau und ihrer Familie zu Hause.  Die Arbeitszeiten sind unregelmässig. Arbeit an Wochenenden, am Abend und in der Nacht ist üblich. Um eine eigene Praxis zu haben, brauchen Sie zwei Jahre Berufserfahrung und eine kantonale Bewilligung.

Sie finden Anstellungen in Spitälern, Kliniken, Geburtshäusern und Hebammenpraxen sowie in Beratungsstellen und anderen Organisationen im Sozial- und Gesundheitswesen.

## Anforderungen und Interessen

### Anforderungen

- Bereitschaft zu unregelmässigen Arbeitszeiten oder Nachtschichten
- Blut sehen können
- Einfühlungsvermögen
- Entscheidungsfreude
- Höflichkeit und Fingerspitzengefühl
- Reaktionsvermögen im Notfall
- Selbstständige Arbeitsweise
- Vertrauen aufbauen können

---

### Interessen

- Anderen Menschen helfen und sie pflegen
- Kontakt zu Menschen haben

## Ausbildung

Der Beruf setzt ein abgeschlossenes Hochschulstudium voraus.

Üblich ist ein Bachelorabschluss als Hebamme.

| Dauer | Orte, Inhalte, Zulassung |
| --- | --- |
| Bachelor: mind. 3 Jahre | Studienrichtung **Hebamme** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/hebamme) |

## Ähnliche Berufe

Beruf
**Pflegefachmann/-frau**

https://berufsberatung.ch/de/berufe/pflegefachmann-frau

Beruf
**Arzt / Ärztin**

https://berufsberatung.ch/de/berufe/arzt-aerztin

## Weitere Infos

### Swissdoc Nummer

0.722.41.0

### Weiterführende Links

**Schweizerischer Hebammenverband** (http://www.hebamme.ch)

**Gesundheitsberuferegister** (https://www.gesreg.ch/)