berufsberatung
.ch

Gesundheitsförderer
Gesundheitsförderin

Sport, Gesundheitsförderung

Als Gesundheitsförderin oder Gesundheitsförderer helfen Sie Menschen dabei, gesund zu leben. Sie beraten zu Themen wie Ernährung oder Bewegung. Ausserdem leiten Sie Projekte und Kurse zu Gesundheitsthemen.

Aufgaben

Beraten und informieren

- Einzelpersonen und Gruppen beraten, zum Beispiel Lehrpersonen Tipps geben, wie sie die Gesundheit an ihren Schulen fördern können
- Institutionen und Fachpersonen im Gesundheitswesen beraten, etwa dazu, wie sie Stress bewältigen können
- Informationsveranstaltungen zu Themen wie Fitness, Ernährung oder Entspannungstechniken organisieren und durchführen

Strategien entwickeln und Projekte durchführen

- Gesundheitsrisiken für verschiedene Bevölkerungsgruppen analysieren, zum Beispiel für Asylsuchende, Kinder oder ältere Menschen
- Gesundheitsprojekte und -kampagnen umsetzen, zum Beispiel Impfkampagnen oder Rauchstopp-Projekte in Unternehmen

Kurse und Programme betreuen

- Fitness-, Entspannungs- und Gesundheitskurse erarbeiten, zum Beispiel Herz-Kreislauf-Trainings oder Programme für Bewegung im Alter
- Dokumentationen und Berichte zu Kursen und Programmen erstellen

Arbeitsumgebung

Als Gesundheitsförderin oder Gesundheitsförderer finden Sie beispielsweise Anstellungen bei Behörden, Präventionsstellen, Krankenkassen und Spitälern.

Anforderungen und Interessen

Anforderungen

- Eigeninitiative
- Flair für Naturwissenschaften
- Kontaktfreudigkeit
- Pädagogische Fähigkeiten
- Planungs- und Organisationsfähigkeit
- Toleranz und Respekt gegenüber anderen Menschen

Interessen

- Beraten
- Informieren und sensibilisieren
- Kontakt zu Menschen haben

Ausbildung

Der Beruf setzt ein abgeschlossenes Hochschulstudium voraus.

Üblich ist ein Bachelorabschluss in Gesundheitswissenschaften.

Dauer	Orte, Inhalte, Zulassung
Bachelorstudium: mind. 3 Jahre	Studienrichtung **Gesundheitswissenschaften** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/gesundheitswissenschaften)

Ähnliche Berufe

Beruf Sportwissenschaftler/in

https://berufsberatung.ch/de/berufe/sportwissenschaftler-in

Beruf Ernährungsberater/in

https://berufsberatung.ch/de/berufe/ernaehrungsberater-in

Weitere Infos

Swissdoc Nummer

0.724.17.0

Weiterführende Links

Gesundheitsförderung Schweiz (https://gesundheitsfoerderung.ch/)

Stiftung zur Stärkung der Gesundheit der Bevölkerung