berufsberatung
.ch

Fachmann Gesundheit EFZ
Fachfrau Gesundheit EFZ

Gesundheit | Soziales

Die neue Bildungsverordnung für den Beruf Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ wird am 1.1.2027 in Kraft treten. Die Ausbildung wird sich deshalb verändern. Diese Berufsbeschreibung wird in Kürze aktualisiert. Als Fachfrau oder Fachmann Gesundheit unterstützt und pflegst du Menschen jeden Alters bei den Aktivitäten des täglichen Lebens. So trägst du zu ihrem körperlichen und psychischen Wohlbefinden bei. Du übernimmst selbstständig Aufgaben der Betreuung, Unterstützung und Grundpflege.

Aufgaben

Menschen im Alltag unterstützen

- Menschen im Alltag helfen und ihre Gesundheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität gemäss Pflegeplan fördern
- Menschen beim Bewegen helfen, zum Beispiel mit dem Rollstuhl oder dem Rollator
- Personen beim Essen helfen und dabei spezielle Ernährung oder Diäten berücksichtigen
- verschiedene Hausarbeiten erledigen, zum Beispiel waschen, putzen, Betten machen oder Wäsche wechseln
- Beziehung zu den betreuten Personen aufbauen
- Menschen in Krisensituationen und am Lebensende begleiten

Menschen pflegen

- Gesundheitszustand der Patientinnen und Patienten überwachen, Beobachtungen festhalten und mit dem Team besprechen
- Blutdruck und Puls messen
- Blut abnehmen, Proben entnehmen und im Labor analysieren lassen
- Medikamente gemäss Anweisung vorbereiten und geben, auch mit Spritzen
- Verbände wechseln, Wunden versorgen und Behandlungen durchführen, zum Beispiel pysiotherapeutische Übungen
- Vorschriften für Hygiene einhalten, beispielsweise Zubehör desinfizieren

---

Administrative Arbeiten erledigen

- Unterlagen für die Aufnahme, Verlegung oder Entlassung der betreuten Personen vorbereiten
- externer Termine vereinbaren und Personen bei Bedarf dorthin begleiten
- Formulare ausfüllen und Leistungsbewertungsinstrumenten aktualisieren
- den Bestand an Pflege- und Büroausstattung, Medikamenten und Lebensmitteln verwalten
- dafür sorgen, dass Geräte und Möbel gereinigt und gewartet werden
- mit dem Team zusammenarbeiten und an Besprechungen teilnehmen

Arbeitsumgebung

Als Fachfrau oder Fachmann Gesundheit hast du direkten Kontakt Menschen: bei ihnen zuhause, in einer Pflegeeinrichtung oder einem Krankenzimmer. Die Arbeitszeiten sind unregelmässig und können Wochenenden und Feiertage umfassen. Bei der häuslichen Pflege und Betreuung musst du häufig zu den Menschen fahren.

Du arbeitest in Einrichtungen des Gesundheits- oder Sozialwesens, meistens in Altersheimen, häuslichen Pflege- und Betreuungsdiensten, Psychiatrien und öffentlichen oder privaten Krankenhäusern. Der Arbeitsmarkt ist gut.

Anforderungen und Interessen

Anforderungen

- Einfühlungsvermögen
- Sinn für Hygiene und Sauberkeit
- Höflichkeit und Fingerspitzengefühl
- Teamfähigkeit
- Diskretion
- Emotionale Ausgeglichenheit
- Blut sehen können
- Bereitschaft zu unregelmässigen Arbeitszeiten oder Nachtschichten

---

Interessen

- Anderen Menschen helfen und sie pflegen
- Kontakt zu Menschen haben
- Im Team arbeiten
- Genau arbeiten
- Planen, organisieren
- Informieren und sensibilisieren

Ausbildung

Die Ausbildung wird als Lehre in einem Betrieb gemacht.

Betrieb

Praktische Ausbildung in einer Einrichtung des Gesundheits- oder Sozialwesens: 3-4 Tage pro Woche

Schule

1-2 Tage pro Woche an den kantonalen Berufsfachschulen

Überbetriebliche Kurse

In mehreren Kantonen: 34 Tage während 3 Jahren

Vollzeitschule

Alle Schulen
https://berufsberatung.ch/de/suche/aus-weiterbildungen?profession=57093&language=5239

Dauer

3 Jahre

Zulassung

obligatorische Schule abgeschlossen

Berufsmaturität

Bei sehr guten schulischen Leistungen können die Lernenden zusätzlich die Berufsmaturitätsschule besuchen.

Abschluss

Fachmann / Fachfrau Gesundheit EFZ

Weiterbildung

Kurse

Angebote von OdASanté: **Bern** (https://oda-gesundheit-bern.ch/ausbilden/weiterbildung/angebote-oda-gesundheit-bern), **Zürich** (https://www.z-ina.ch/kursangebote), **Fribourg** (https://www.ortrafr.ch/de/weiterbildung-fage-mandat-afdassc-1071.html)und **Basel** (https://www.oda-gesundheit.ch/oda/weiterbildung/kursangebote.html)

Berufsprüfung

- **Fachmann/-frau Langzeitpflege und -betreuung BP** (https://berufsberatung.ch/de/berufe/fachmann-frau-langzeitpflege-und-betreuung-bp)
- **Medizinische/r Kodierer/in BP** (https://berufsberatung.ch/de/berufe/medizinische-r-kodierer-in-bp)
- **Fachmann/-frau für neurophysiologische Diagnostik BP** (https://berufsberatung.ch/de/berufe/fachmann-frau-fuer-neurophysiologische-diagnostik-bp)

Höhere Fachprüfung

- Experte/Expertin biomed. Analytik/Labormanagement HFP

Höhere Fachschule

- **Pflegefachmann/-frau** (https://berufsberatung.ch/de/berufe/pflegefachmann-frau)

- **Rettungssanitäter/in HF** (https://berufsberatung.ch/de/berufe/rettungssanitaeter-in-hf)
- **Aktivierungsfachmann/-frau HF** (https://berufsberatung.ch/de/berufe/aktivierungsfachmann-frau-hf)
- **Fachmann/-frau Operationstechnik HF** (https://berufsberatung.ch/de/berufe/fachmann-frau-operationstechnik-hf)
- **Biomedizinische/r Analytiker/in HF** (https://berufsberatung.ch/de/berufe/biomedizinische-r-analytiker-in-hf)
- **Podologe/-login HF** (https://berufsberatung.ch/de/berufe/podologe-login-hf)
- **Dentalhygieniker/in HF** (https://berufsberatung.ch/de/berufe/dentalhygieniker-in-hf)

Fachhochschule

- Bachelor of Science in **Pflege** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/pflege-pflegewissenschaft)
- Bachelor of Science in **Ergotherapie** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/ergotherapie)
- Bachelor of Science in **Physiotherapie** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/physiotherapie)
- Bachelor of Science in **Ernährung und Diätetik** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/ernaehrung-und-diaetetik)
- Bachelor of Science in **Osteopathie** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/osteopathie)
- Bachelor of Science in **Hebamme** (https://berufsberatung.ch/de/berufe/hebamme)

Je nach Fachhochschule gelten unterschiedliche Zulassungsbedingungen.

Ähnliche Berufe

Beruf
Medizinische/r Praxisassistent/in EFZ
https://berufsberatung.ch/de/berufe/medizinische-r-praxisassistent-in-efz

Beruf
Fachmann/-frau Betreuung EFZ
https://berufsberatung.ch/de/berufe/fachmann-frau-betreuung-efz

Beruf
Podologe/-login EFZ
https://berufsberatung.ch/de/berufe/podologe-login-efz

Weitere Infos

Swissdoc Nummer

0.722.2.0

Weiterführende Links

OdASanté (https://www.odasante.ch/)

Organisation der Arbeitswelt: Gesundheit

Savoir Social (https://www.savoirsocial.ch/de/)

Schweizerische Dachverband für die Berufsbildung im Sozialbereich

Gesetzliche Grundlagen (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/86914?lang=de)