berufsberatung
.ch

Bewegungspädagoge HF
Bewegungspädagogin HF

Sport, Gesundheitsförderung

Als Bewegungspädagogin oder Bewegungspädagoge entwickeln, planen und gestalten Sie Bewegungseinheiten. Sie unterrichten Gymnastik, Fitness, Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation. Sie schulen unter anderem Kraft, Ausdauer, Koordination und Haltung.

Aufgaben

Bewegungspädagogische Konzepte entwickeln und planen

- Zielgruppe und Vorgaben für Bewegungsangebote analysieren
- Konzepte entwickeln, beispielsweise für Seniorenturnen, Geburtsvorbereitung oder Firmensport
- gezielte Bewegungskonzepte für die verschiedenen Zielgruppen entwickeln
- planen, wie die im Kurs gezeigten Bewegungsabläufe für die Zielgruppe am besten vermittelt werden

---

Bewegungseinheiten vorbereiten und durchführen

- Übungen präsentieren und Teilnehmende anleiten, zum Beispiel in tänzerischer Gymnastik, Fitness oder Rehabilitation
- mit verschiedenen Materialien arbeiten, zum Beispiel mit Gymnastikbällen, Tüchern oder Bändern
- Bedürfnisse und Gesundheitszustand der Teilnehmenden bei den Übungen berücksichtigen
- Tipps geben, wie die erlernten Übungen gesundheitsfördernd in den Alltag integriert werden können

Arbeitsumgebung

Als Bewegungspädagogin oder Bewegungspädagoge unterrichten Sie stundenweise, oftmals für mehrere Auftraggebende. Arbeitszeiten und Einkommen können entsprechend unregelmässig sein.

Als Bewegungspädagogin oder Bewegungspädagoge sind Sie oft freiberuflich im eigenen Studio tätig. Vollzeitanstellungen sind möglich, aber eher selten, zum Beispiel in Fitness- und Wellnesszentren, Alters- und Pflegeheimen oder bei Vereinen.

Anforderungen und Interessen

Anforderungen

- Einfühlungsvermögen
- Kommunikationsfähigkeit
- Kontaktfreudigkeit
- Pädagogische Fähigkeiten
- Planungs- und Organisationsfähigkeit
- Sinn für Bewegungen und Koordination

Interessen

- Kontakt zu Menschen haben
- Körperlich aktiv sein
- Planen, organisieren

Ausbildung

Der Beruf setzt eine Ausbildung an einer höheren Fachschule voraus.

Angebote

Alle anzeigen
https://berufsberatung.ch/de/suche/aus-weiterbildungen?profession=128539

Dauer

4 Jahre

Zulassung

- Die Zulassungsbedingungen zur Ausbildung stehen im **Rahmenlehrplan** (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/194?lang=de)
  .

Abschluss

dipl. Bewegungspädagoge / Bewegungspädagogin HF

Weiterbildung

Kurse

Kurse beim **Berufsverband Gesundheit und Bewegung (BGB)** (https://bgb-schweiz.ch/kursprogramm)

Fachhochschule

- Bachelor of Science in **Sport, Sportwissenschaften** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/sport-sportwissenschaften)
- Bachelor of Science in **Physiotherapie** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/physiotherapie)
- Bachelor of Science in **Psychomotoriktherapie** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/psychomotoriktherapie)

Je nach Fachhochschule gelten unterschiedliche Zulassungsbedingungen.

Ähnliche Berufe

Beruf
Aktivierungsfachmann/-frau HF

https://berufsberatung.ch/de/berufe/aktivierungsfachmann-frau-hf

Beruf
Wanderleiter/in BP

https://berufsberatung.ch/de/berufe/wanderleiter-in-bp

Beruf
Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung BP

https://berufsberatung.ch/de/berufe/spezialist-in-bewegungs-und-gesundheitsfoerderung-bp

Weitere Infos

Swissdoc Nummer

0.721.64.0

Weiterführende Links

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung (BGB) (https://bgb-schweiz.ch/)

Gesetzliche Grundlagen (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/194?lang=de)