berufsberatung
.ch

# Aide en soins et accompagnement AFP

Santé | Social

En tant qu'aide en soins et accompagnement, tu accompagnes des personnes de tous âges en contribuant à leur bien-être physique, psychique et social, y compris en cas de maladie ou de handicap. Tu dispenses des soins de base, tu accompagnes les personnes dans leurs activités quotidiennes et tu participes aux tâches ménagères.

## Tâches

### Soins quotidiens

- Aider les personnes à s'habiller ou se dévêtir, en utilisant des moyens auxiliaires comme des élévateurs, des déambulateurs ou des chaises roulantes lors des soins corporels
- Appliquer les consignes de sécurité, respecter les règles d'hygiène, et éliminer le matériel de soins conformément aux directives en vigueur
- Demander de l'aide et donner l'alerte en cas d'urgence
- Mesurer le poids et la taille, contrôler la température, la fréquence cardiaque et la tension artérielle, noter les variations et les transmettre à l'équipe de soins
- Allonger et positionner les personnes immobilisées

---

### Accompagnement dans la vie quotidienne

- Encourager les personnes à participer à des animations, les impliquer en restant à l'écoute de leurs envies et de leurs besoins
- Collaborer à l'organisation d'événements simples
- Promener la personne en fauteuil roulant, l'aider à se déplacer avec un déambulateur, l'accompagner à des consultations, par exemple chez le dentiste ou le physiothérapeute
- Aider à prendre les repas, donner à boire, préparer pour la nuit et aider au coucher
- Suivre les instructions du personnel soignant et veiller à la prise des médicaments
- Participer à l'accompagnement de personnes en fin de vie

---

### Intendance

- Mettre la table, s'occuper du coin repas, dresser la liste des achats et effectuer les courses
- Exécuter des travaux de nettoyage et d'entretien, vérifier l'état de marche des appareils et des machines
- Trier, laver, repasser et ranger le linge et les vêtements

- Utiliser des produits et détergents dans le respect des normes environnementales

---

### Administration et logistique

- Accomplir des tâches administratives simples et participer à la gestion du matériel
- Collaborer avec l'équipe pluridisciplinaire, recueillir et transmettre tout renseignement utile

## Environnement de travail

En tant qu'aide en soins et accompagnement, tu travailles dans des institutions de soins et d'assistance sociale privées et publiques comme des hôpitaux ou des cliniques, des homes, des établissements médico-sociaux (EMS), des foyers pour personnes en situation de handicap, des services d'aide et de soins à domicile, ou encore des centres de traitement et de réadaptation. Tes horaires de travail peuvent être irréguliers et comprendre le week-end et les jours fériés. Dans un service de soins à domicile, tu effectues des déplacements pour te rendre chez les personnes assistées.

Le marché de l'emploi est favorable car les institutions ont besoin de personnel qualifié. C'est un domaine où le travail à temps partiel est largement répandu.

## Qualités requises et intérêts

### Qualités requises

- Empathie
- Sens de l'hygiène et de la propreté
- Courtoisie et tact
- Aptitude à travailler en équipe
- Discrétion
- Équilibre affectif et psychique
- Capacité à supporter la vue du sang
- Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit

---

### Intérêts

- Aider et soigner les autres
- Avoir des contacts avec d'autres personnes
- Travailler en équipe
- Travailler avec précision
- Informer et sensibiliser

## Formation

Cette formation s'acquiert par un apprentissage en entreprise ou en école à plein temps.

### Entreprise

Formation pratique 4 jours par semaine dans une institution de soins ou un lieu de vie accueillant des adultes

### École

Formation théorique 1 jour par semainedans les écoles professionnelles cantonales

### Cours interentreprises

24 jours sur 2 ans dans les écoles professionnelles cantonales

### Durée

2 ans

### Conditions d'admission

- Scolarité obligatoire achevée
- Certaines entreprises recourent à un examen d'admission

### Titre obtenu

Attestation fédérale de formation professionnelle (AFP) d'aide en soins et accompagnement

## Formations continues

### Apprentissage complémentaire

En tant qu'aide en soins et accompagnement, tu peux envisager un complément de formation pour obtenir le certificat fédéral de capacité (CFC) d'**assistant-e en soins et santé communautaire** (https://orientation.ch/fr/professions/assistant-e-en-soins-et-sante-communautaire-cfc) ou d'**assistant/e socio-éducatif/ive** (https://orientation.ch/fr/professions/assistant-e-socio-educatif-ve-cfc). Un CFC est nécessaire pour accéder à la maturité professionnelle et est également exigé pour suivre une formation supérieure, par exemple un brevet fédéral.

## Professions voisines

### Profession
### Employé-e en hôtellerie-intendance AFP

https://berufsberatung.ch/de/fr/professions/employe-e-en-hotellerie-intendance-afp

## Autre information

### Numéro Swissdoc

0.722.46.0

### Liens utiles

**Savoir Social** (https://www.savoirsocial.ch/fr)

Organisation faîtière suisse pour la formation professionnelle dans le domaine social

**Professions sociales** (https://www.professionssociales.ch)

Savoir Social: formation

**OdASanté** (https://www.odasante.ch/fr)

Organisation nationale faîtière du monde du travail en santé

**Bases legales** (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/86913?lang=fr)