

La ricerca di un posto di tirocinio: come procedere?

Definire l'obiettivo professionale

Prima di iniziare la ricerca di un posto di tirocinio è importante sapere con chiarezza ciò che si desidera fare. Tu sai che possiede le capacità necessarie per la professione scelta. Questo è un punto importante e ti permette di compiere una ricerca mirata, così da evitare di agire in modo disordinato accettando il primo posto che capita.

Trovare gli indirizzi

Adesso è il momento di informarti quali imprese offriranno la prossima estate un posto di tirocinio nella professione che desideri. Per scoprirlo puoi usufruire di diversi servizi e possibilità:

- ▶ Negli orientamenti professionali¹ troverai le liste delle imprese autorizzate alla formazione nella professione desiderata.
- ▶ Su Internet si possono richiamare i posti di tirocinio disponibili.²
- ▶ Nei quotidiani e in alcuni giornali gratuiti o sui siti Internet delle ditte puoi trovare gli annunci dei posti di tirocinio.
- ▶ Comunicate a tutti i conoscenti e a tutta la famiglia che state cercando un posto di tirocinio. In questo modo molti studenti hanno avuto successo.

Prendere contatto

Adesso hai gli indirizzi adatti. Informati presso le aziende se il posto di tirocinio è realmente disponibile. Per questo primo contatto si può utilizzare il telefono o recarsi direttamente sul posto. In caso di risposta positiva, informati su come dovresti candidarti. Le candidature possono variare da un'impresa all'altra. Una ditta preferisce una candidatura scritta, un'altra vorrebbe forse conoscerti subito personalmente. In ogni caso è importante che la forma della tua candidatura corrisponda ai desideri dell'impresa.

Candidarsi

Di fatto, alla fine ogni impresa richiede una candidatura scritta. Esistono delle precise regole sulla forma e sul contenuto del dossier. Puoi informarti a scuola o presso l'orientamento professionale come deve presentarsi un dossier per una candidatura e troverai aiuto se non riesci a cavartela. Forse avete imparato a casa o a scuola come scrivere una lettera di presentazione. Anche su Internet trovi del

¹ Ogni cantone ha almeno un orientamento professionale.

Gli indirizzi sono ottenibili presso le scuole, i comuni o sul sito:

Deutsch: www.adressen.sdbb.ch Français: www.adresses.csfo.ch Italiano: www.indirizzi.csfo.ch

Spesso gli orientamenti professionali sono più conosciuti sotto un nome specifico o una sigla:

Nella Svizzera italiana	Orientamento, UOSP
Nella Svizzera francese	OP, SOPFA, OFPC, COS, OROSP, CIO, OCOSP
Nella Svizzera tedesca	BIZ, Laufbahnzentrum

² Posti di tirocinio disponibili:

Nella Svizzera tedesca	www.berufsberatung.ch/Lehrstellen
Nella Svizzera francese	www.orientation.ch/formation
Nella Svizzera italiana	orientamento.ch > scelta professionale > Borsa nazionale dei posti di tirocinio

materiale per le candidature.³ E' importante che prima di inviarlo mostri il dossier di candidatura a una persona competente, perché deve essere completo, adatto alla professione e alla ditta e senza errori. Ancora un suggerimento: se è possibile, invia la tua candidatura a diverse aziende contemporaneamente. Così aumenti le tue possibilità di ottenere un posto di tirocinio.

Mantenere una visione d'insieme

E' sensato mantenere un controllo di tutte le attività di candidatura. Il metodo migliore è compilare una lista sulla quale annotare quando e a chi hai presentato le tue richieste, se ti è stato concordato un appuntamento ed entro quando ti si darà una risposta. In questo modo saprai sempre ciò che è stato fatto, da chi aspetti ancora una risposta e quando invece spetta a te rispondere.

Superare le prove e i colloqui

Sempre più spesso le imprese richiedano dei test d'idoneità. Informati cosa si prevede per la professione che desideri e che cosa sarà richiesto.

Se superi la prima selezione, i capi desidereranno conoscerti personalmente. Preparati in anticipo a questo colloquio. Rifletti su possibili domande e risposte. Se ti senti insicuro, parlane con qualcuno. L'impressione personale lasciata durante il colloquio gioca un ruolo importante. Comportati in modo naturale, mostrati interessato e motivato.

Accettare le risposte negative

In molte professioni la situazione dei posti di tirocinio è difficile. Pertanto devi mettere in conto la possibilità di ricevere delle risposte negative alle tue candidature. Non farti scoraggiare e continua a impegnarti. Puoi informarti eventualmente anche sui motivi delle risposte negative. In questo modo potresti possibilmente in futuro migliorare qualcosa e aumentare così le tue possibilità di successo.

Rimanere flessibili

Non fissarti su un'unica professione. Può darsi che non trovi un posto di tirocinio nella professione desiderata. Allora diventa importante essere aperti per altre soluzioni.

Se nonostante i tuoi sforzi, il posto di tirocinio desiderato non si trova entro un periodo piuttosto lungo, diventerà necessario analizzare attentamente la situazione. Valuta la possibilità di una formazione di base in professioni vicine a quella da te desiderata, di un anno intermedio, di un praticantato, di un soggiorno linguistico ecc. Reagisci in tempo e cerca le relative informazioni o l'aiuto necessario. Parlane eventualmente con i consulenti dell'orientamento professionale e programma i prossimi passi. La conclusione di una formazione professionale di base (o di una scuola media superiore) è una base importante per il tuo futuro e ti apre diverse possibilità di sviluppo continuo.

SDBB | CSFO – 2011

³ Nella Svizzera tedesca www.berufsberatung.ch >Berufswahl >Lehrstellensuche >Bewerbung
Nella Svizzera francese www.orientation.ch >formation >Toutes des places d'apprentissages >Lettre et CV
Nella Svizzera italiana orientamento.ch > scelta professionale > Borsa nazionale dei posti di tirocinio >Consigli per la ricerca