

## La ricerca di un posto di tirocinio: come procedere?

### Definire un obiettivo professionale

Prima di iniziare la ricerca di un posto di tirocinio è importante sapere con chiarezza ciò che si desidera fare. In altre parole: dovete già sapere ciò che volete diventare! Questo è un punto importante e vi permette di compiere una ricerca mirata, così da evitare di agire in modo disordinato e dover prendere il primo posto che vi capita.

### Trovare gli indirizzi

Adesso è il momento di informarvi su quali imprese offriranno la prossima estate un posto di tirocinio nella professione che voi desiderate. Per scoprirlo potete usufruire di diversi servizi e possibilità:

- ▶ Negli orientamenti professionali <sup>1</sup> trovate le liste delle imprese autorizzate alla formazione nella professione desiderata.
- ▶ Su Internet, i posti di tirocinio disponibili si trovano sui siti:  
[www.orientation.ch](http://www.orientation.ch); [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch); [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch).
- ▶ I quotidiani e alcuni giornali gratuiti pubblicano gli annunci dei posti di tirocinio.
- ▶ Comunicate a tutti i conoscenti e a tutta la famiglia che state cercando un posto di tirocinio. In questo modo molti studenti hanno avuto successo.

### Prendere contatto

Adesso siete in possesso degli indirizzi adatti. Informatevi presso le aziende se il posto di tirocinio è realmente disponibile. Per questo primo contatto potete utilizzare il telefono o recarvi sul luogo direttamente. In caso di risposta positiva informatevi su come dovrete candidarvi. Le candidature possono variare da un'impresa all'altra. Una ditta preferisce una candidatura scritta, un'altra vorrebbe conoscervi subito personalmente. In ogni caso è importante che la forma della vostra candidatura corrisponda ai desideri dell'impresa.

### Candidarsi

Di fatto, prima o poi ogni impresa richiede una candidatura scritta. Esistono delle precise regole sulla forma e sul contenuto della lettera. Forse avete imparato a casa o a scuola come scrivere una lettera di presentazione. Se vi sentite insicuri cercate l'aiuto necessario. Per esempio ricorrendo all'orientamento professionale. Qui trovate suggerimenti e modelli ed esempi di lettere. Ancora un suggerimento: se è possibile, presentate la vostra candidatura a diverse aziende contemporaneamente. Così facendo aumentate le vostre possibilità di ottenere un posto di tirocinio.

### Mantenere una visione d'insieme

E' sensato mantenere un controllo di tutte le attività per le quali vi siete candidati. Il metodo migliore è compilare una lista sulla quale annotare quando e a chi avete presentato le vostre candidature, se vi è stato dato un appuntamento ed entro quando vi si darà una risposta. In questo modo saprete sempre ciò che è stato fatto, da chi aspettate ancora una risposta e quando invece la risposta spetta a voi.

---

1

Ogni cantone dispone di almeno un orientamento professionale.

Gli indirizzi sono ottenibili presso le scuole, i comuni o sul sito: [www.svb-asosp.ch](http://www.svb-asosp.ch)

Spesso gli orientamenti professionali sono più conosciuti sotto un nome specifico o una sigla:

Nella Svizzera tedesca	BIZ, Laufbahnzentrum
Nella Svizzera francese	OP, OSP, OROSP, CIO, CIP, OOF
Nella Svizzera italiana	orientamento, UOSP

### **Superare le prove e i colloqui**

Succede sempre più spesso che le imprese richiedano delle prove di qualificazione. Informatevi cosa è previsto per la professione desiderata e che cosa sarà richiesto.

Se superate la prima selezione, i capi desidereranno conoscervi personalmente. Preparatevi in anticipo a questo colloquio e cercate di prevedere possibili domande e risposte. Se vi sentite insicuri parlatene con qualcuno. L'impressione personale lasciata durante il colloquio gioca un ruolo importante. Comportatevi in modo naturale, mostratevi interessati e motivati!

### **Accettare le risposte negative**

In molte professioni la situazione dei posti di tirocinio è difficile. Pertanto dovete mettere in conto la possibilità di ricevere delle risposte negative alle vostre candidature. Non fatevi scoraggiare e continuate ad impegnarvi. Eventualmente potete anche informarvi sui motivi che hanno dato tali risposte. Possibilmente riuscirete a imparare qualcosa per il futuro e aumentare così le vostre possibilità di successo.

### **Rimanere flessibili**

Non fissatevi su un'unica professione. Può darsi che non trovate un posto di tirocinio nella professione desiderata. Diventa allora importante essere aperti per altre soluzioni.

Se nonostante i vostri sforzi, il posto di tirocinio desiderato non si trova entro un arco di tempo ragionevole, diventerà necessario analizzare attentamente la situazione. Prendete in considerazione la possibilità di svolgere il tirocinio in un campo professionale vicino a quello desiderato, di fare un praticantato, un anno transitorio o un soggiorno linguistico ecc.. Reagite in tempo e cercate le relative informazioni o l'aiuto necessario. Parlatene eventualmente con i consulenti dell'orientamento professionale e programmate i passi ulteriori. Così riuscirete a fare un passo avanti nella vostra scelta professionale.