

## Checkliste: Berufswechsel

### Ja oder Nein zu 10 Fragen

Beantworten Sie folgende 10 Fragen ohne langes Nachdenken mit Ja oder Nein.

1. Haben Sie noch Spass an Ihrer Arbeit?
2. Können Sie in Ihrer Tätigkeit das tun, was Sie am besten können?
3. Bietet Ihre Tätigkeit auch in Zukunft neue Herausforderungen?
4. Haben Sie sich in den letzten drei Jahren weitergebildet?
5. Gibt es Ihren Arbeitsplatz in fünf Jahren noch?
6. Wissen Sie, welche Fähigkeiten in Ihnen stecken?
7. Haben sich Ihre Berufswünsche erfüllt?
8. Sind Sie mit Ihrem Lohn zufrieden?
9. Konntest Sie in den letzten 12 Monaten in Ihrer Firma dazulernen und sich persönlich weiterentwickeln?
10. Bleibt Ihnen nebst der Arbeit genügend Zeit und Energie für andere Aktivitäten?

### Die Auswertung

#### **0 bis 2 Nein-Antworten:**

In Ihrer beruflichen Situation überwiegen die positiven Punkte. Dennoch gibt es Möglichkeiten, Ihre Laufbahn zu optimieren. Informieren Sie sich über Weiterbildungsmöglichkeiten und Alternativen.

#### **3 bis 5 Nein-Antworten:**

In Ihrer beruflichen Situation gibt es einige negative Punkte. Eventuell hilft eine Beratung, Schwierigkeiten zu analysieren, berufliche Perspektiven zu erkennen und die richtigen Schritte einzuleiten.

#### **6 bis 10 Nein-Antworten:**

Eine Beratung ist unbedingt nötig. Sie wird Ihnen helfen, Klarheit zu verschaffen über Ihre persönlichen Ressourcen und Kompetenzen sowie über eine mögliche Neuorientierung.